



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Gerd Krüger

Gesamt-Zeit: 59:46

Startnummer: 60

Geschwindigkeit: 11,95 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:01 min/km

Stundenlauf

Runden: 34 (11.9 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 44)

Senioren M55 (55-59)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	1:38	4:40	1	-	9	0:24	0,35	1:38	4:40	1	-	9	0:24
Runde 2	0,35	1:40	4:45	3	0:06	16	0:19	0,70	3:18	4:42	2	0:02	13	0:43
Runde 3	0,35	1:42	4:51	2	0:07	18	0:21	1,05	5:00	4:45	2	0:09	15	1:03
Runde 4	0,35	1:44	4:57	2	0:08	15	0:23	1,40	6:44	4:48	2	0:17	15	1:26
Runde 5	0,35	1:47	5:05	2	0:11	19	0:25	1,75	8:31	4:52	2	0:28	14	1:51
Runde 6	0,35	1:48	5:08	2	0:10	20	0:25	2,10	10:19	4:54	2	0:38	15	2:16
Runde 7	0,35	1:46	5:02	3	0:08	19	0:24	2,45	12:05	4:55	2	0:46	17	2:40
Runde 8	0,35	1:45	5:00	2	0:07	15	0:22	2,80	13:50	4:56	2	0:53	18	3:01
Runde 9	0,35	1:45	5:00	2	0:05	15	0:24	3,15	15:35	4:56	2	0:58	16	3:21
Runde 10	0,35	1:46	5:02	2	0:05	19	0:24	3,50	17:21	4:57	2	1:03	18	3:43
Runde 11	0,35	1:46	5:02	2	0:07	16	0:23	3,85	19:07	4:57	2	1:10	15	4:05
Runde 12	0,35	1:47	5:05	2	0:08	19	0:26	4,20	20:54	4:58	2	1:18	17	4:29
Runde 13	0,35	1:46	5:02	2	0:03	16	0:25	4,55	22:40	4:58	2	1:21	16	4:52
Runde 14	0,35	1:47	5:05	2	0:05	17	0:26	4,90	24:27	4:59	2	1:26	18	5:17
Runde 15	0,35	1:46	5:02	2	0:03	16	0:24	5,25	26:13	4:59	2	1:29	17	5:41
Runde 16	0,35	1:48	5:08	2	0:06	17	0:26	5,60	28:01	5:00	2	1:35	17	6:06
Runde 17	0,35	1:48	5:08	2	0:04	14	0:25	5,95	29:49	5:00	2	1:39	17	6:31
Runde 18	0,35	1:46	5:02	2	0:02	14	0:22	6,30	31:35	5:00	2	1:41	17	6:52
Runde 19	0,35	1:47	5:05	2	0:03	15	0:25	6,65	33:22	5:01	2	1:44	16	7:16
Runde 20	0,35	1:48	5:08	2	0:03	17	0:28	7,00	35:10	5:01	2	1:47	17	7:43
Runde 21	0,35	1:49	5:11	2	0:02	17	0:27	7,35	36:59	5:01	2	1:49	16	8:10
Runde 22	0,35	1:47	5:05	1	-	13	0:24	7,70	38:46	5:02	2	1:47	17	8:34
Runde 23	0,35	1:45	5:00	1	-	13	0:23	8,05	40:31	5:01	2	1:46	16	8:57
Runde 24	0,35	1:48	5:08	2	0:03	16	0:27	8,40	42:19	5:02	2	1:49	16	9:24
Runde 25	0,35	1:46	5:02	1	-	13	0:26	8,75	44:05	5:02	2	1:49	16	9:50
Runde 26	0,35	1:46	5:02	2	0:01	17	0:25	9,10	45:51	5:02	2	1:50	16	10:15
Runde 27	0,35	1:46	5:02	1	-	15	0:25	9,45	47:37	5:02	2	1:50	16	10:40
Runde 28	0,35	1:45	5:00	1	-	15	0:23	9,80	49:22	5:02	2	1:47	17	11:03
Runde 29	0,35	1:46	5:02	1	-	16	0:24	10,15	51:08	5:02	2	1:46	17	11:27
Runde 30	0,35	1:45	5:00	1	-	16	0:24	10,50	52:53	5:02	2	1:45	17	11:51



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:21	10,85	54:36	5:01	2	1:43	17	12:12
Runde 32	0,35	1:43	4:54	1	-	17	0:23	11,20	56:19	5:01	2	1:42	17	12:35
Runde 33	0,35	1:44	4:57	2	0:01	20	0:22	11,55	58:03	5:01	2	1:43	17	12:57
Runde 34	0,35	1:43	4:54	1	-	15	0:21	11,90	59:46	5:01	2	1:40	17	13:18