



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Jörg Grimm

Verein: SPORTident

Startnummer: 47

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:48	5:08	3	0:10	27	0:34	0,35	1:48	5:08	3	0:10	27	0:34				
Runde 2	0,35	1:38	4:40	2	0:04	14	0:17	0,70	3:26	4:54	3	0:10	22	0:51				
Runde 3	0,35	1:44	4:57	3	0:09	22	0:23	1,05	5:10	4:55	3	0:19	21	1:13				
Runde 4	0,35	1:45	5:00	3	0:09	19	0:24	1,40	6:55	4:56	3	0:28	23	1:37				
Runde 5	0,35	1:49	5:11	3	0:13	23	0:27	1,75	8:44	4:59	3	0:41	23	2:04				
Runde 6	0,35	1:49	5:11	3	0:11	23	0:26	2,10	10:33	5:01	3	0:52	22	2:30				
Runde 7	0,35	1:45	5:00	2	0:07	16	0:23	2,45	12:18	5:01	3	0:59	22	2:53				
Runde 8	0,35	1:47	5:05	3	0:09	21	0:24	2,80	14:05	5:01	3	1:08	21	3:16				
Runde 9	0,35	1:47	5:05	3	0:07	18	0:26	3,15	15:52	5:02	3	1:15	21	3:38				
Runde 10	0,35	1:49	5:11	3	0:08	27	0:27	3,50	17:41	5:03	3	1:23	21	4:03				
Runde 11	0,35	1:50	5:14	3	0:11	25	0:27	3,85	19:31	5:04	3	1:34	21	4:29				
Runde 12	0,35	1:50	5:14	3	0:11	25	0:29	4,20	21:21	5:05	3	1:45	22	4:56				
Runde 13	0,35	1:49	5:11	3	0:06	22	0:28	4,55	23:10	5:05	3	1:51	22	5:22				
Runde 14	0,35	1:55	5:28	3	0:13	26	0:34	4,90	25:05	5:07	3	2:04	22	5:55				
Runde 15	0,35	1:56	5:31	3	0:13	30	0:34	5,25	27:01	5:08	3	2:17	22	6:29				
Runde 16	0,35	1:57	5:34	3	0:15	30	0:35	5,60	28:58	5:10	3	2:32	23	7:03				
Runde 17	0,35	1:58	5:37	3	0:14	29	0:35	5,95	30:56	5:11	3	2:46	23	7:38				
Runde 18	0,35	1:59	5:40	3	0:15	31	0:35	6,30	32:55	5:13	3	3:01	24	8:12				
Runde 19	0,35	2:00	5:42	3	0:16	33	0:38	6,65	34:55	5:15	3	3:17	26	8:49				
Runde 20	0,35	1:57	5:34	3	0:12	29	0:37	7,00	36:52	5:15	3	3:29	26	9:25				
Runde 21	0,35	2:01	5:45	3	0:14	32	0:39	7,35	38:53	5:17	3	3:43	26	10:04				
Runde 22	0,35	2:00	5:42	3	0:13	32	0:37	7,70	40:53	5:18	3	3:54	26	10:41				
Runde 23	0,35	2:01	5:45	3	0:16	32	0:39	8,05	42:54	5:19	3	4:09	26	11:20				
Runde 24	0,35	2:00	5:42	3	0:15	31	0:39	8,40	44:54	5:20	3	4:24	26	11:59				
Runde 25	0,35	2:00	5:42	3	0:14	30	0:40	8,75	46:54	5:21	3	4:38	26	12:39				
Runde 26	0,35	2:02	5:48	3	0:17	33	0:41	9,10	48:56	5:22	3	4:55	26	13:20				
Runde 27	0,35	2:00	5:42	3	0:14	32	0:39	9,45	50:56	5:23	3	5:09	26	13:59				
Runde 28	0,35	1:58	5:37	3	0:13	30	0:36	9,80	52:54	5:23	3	5:19	26	14:35				
Runde 29	0,35	1:57	5:34	3	0:11	30	0:35	10,15	54:51	5:24	3	5:29	27	15:10				
Runde 30	0,35	1:59	5:40	3	0:14	32	0:38	10,50	56:50	5:24	3	5:42	29	15:48				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	2:00	5:42	3	0:17	32	0:38	10,85	58:50	5:25	3	5:57	29	16:26