



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Friedrich Reinhard Wilke

Gesamt-Zeit: 59:17

Startnummer: 79

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 6:02 min/km

Stundenlauf

Runden: 28 (9.8 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 44)

Senioren M55 (55-59)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer							
Runde 1	0,35	2:06	6:00	4	0:28	36	0:52	0,35	2:06	6:00	4	0:28	36	0:52							
Runde 2	0,35	1:56	5:31	4	0:22	35	0:35	0,70	4:02	5:45	4	0:46	36	1:27							
Runde 3	0,35	1:57	5:34	4	0:22	36	0:36	1,05	5:59	5:41	4	1:08	36	2:02							
Runde 4	0,35	2:00	5:42	4	0:24	35	0:39	1,40	7:59	5:42	4	1:32	36	2:41							
Runde 5	0,35	2:03	5:51	4	0:27	37	0:41	1,75	10:02	5:44	4	1:59	36	3:22							
Runde 6	0,35	2:08	6:05	4	0:30	37	0:45	2,10	12:10	5:47	4	2:29	38	4:07							
Runde 7	0,35	2:05	5:57	4	0:27	37	0:43	2,45	14:15	5:48	4	2:56	38	4:50							
Runde 8	0,35	2:07	6:02	4	0:29	37	0:44	2,80	16:22	5:50	4	3:25	38	5:33							
Runde 9	0,35	2:06	6:00	4	0:26	37	0:45	3,15	18:28	5:51	4	3:51	38	6:14							
Runde 10	0,35	2:06	6:00	4	0:25	38	0:44	3,50	20:34	5:52	4	4:16	38	6:56							
Runde 11	0,35	2:03	5:51	4	0:24	37	0:40	3,85	22:37	5:52	4	4:40	37	7:35							
Runde 12	0,35	2:06	6:00	4	0:27	37	0:45	4,20	24:43	5:53	4	5:07	37	8:18							
Runde 13	0,35	2:02	5:48	4	0:19	37	0:41	4,55	26:45	5:52	4	5:26	37	8:57							
Runde 14	0,35	2:07	6:02	4	0:25	37	0:46	4,90	28:52	5:53	4	5:51	37	9:42							
Runde 15	0,35	2:05	5:57	4	0:22	38	0:43	5,25	30:57	5:53	4	6:13	37	10:25							
Runde 16	0,35	2:09	6:08	4	0:27	38	0:47	5,60	33:06	5:54	4	6:40	37	11:11							
Runde 17	0,35	2:08	6:05	4	0:24	36	0:45	5,95	35:14	5:55	4	7:04	37	11:56							
Runde 18	0,35	2:12	6:17	4	0:28	38	0:48	6,30	37:26	5:56	4	7:32	37	12:43							
Runde 19	0,35	2:12	6:17	4	0:28	38	0:50	6,65	39:38	5:57	4	8:00	37	13:32							
Runde 20	0,35	2:11	6:14	4	0:26	36	0:51	7,00	41:49	5:58	4	8:26	37	14:22							
Runde 21	0,35	2:14	6:22	4	0:27	37	0:52	7,35	44:03	5:59	4	8:53	37	15:14							
Runde 22	0,35	2:19	6:37	4	0:32	40	0:56	7,70	46:22	6:01	4	9:23	37	16:10							
Runde 23	0,35	2:17	6:31	4	0:32	39	0:55	8,05	48:39	6:02	4	9:54	37	17:05							
Runde 24	0,35	2:10	6:11	4	0:25	37	0:49	8,40	50:49	6:02	4	10:19	37	17:54							
Runde 25	0,35	2:15	6:25	4	0:29	39	0:55	8,75	53:04	6:03	4	10:48	37	18:49							
Runde 26	0,35	2:09	6:08	4	0:24	38	0:48	9,10	55:13	6:04	4	11:12	37	19:37							
Runde 27	0,35	2:06	6:00	4	0:20	34	0:45	9,45	57:19	6:03	4	11:32	37	20:22							
Runde 28	0,35	1:58	5:37	3	0:13	30	0:36	9,80	59:17	6:02	4	11:42	37	20:58							