



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Andreas Sahl

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 64

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 58:29

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:57	5:34	4	0:13	32	0:43	0,35	1:57	5:34	4	0:13	32	0:43				
Runde 2	0,35	1:50	5:14	2	0:02	31	0:29	0,70	3:47	5:24	3	0:15	31	1:12				
Runde 3	0,35	1:48	5:08	1	-	25	0:27	1,05	5:35	5:19	3	0:14	31	1:38				
Runde 4	0,35	1:49	5:11	1	-	25	0:28	1,40	7:24	5:17	2	0:13	29	2:06				
Runde 5	0,35	1:48	5:08	1	-	20	0:26	1,75	9:12	5:15	2	0:11	29	2:32				
Runde 6	0,35	1:48	5:08	1	-	20	0:25	2,10	11:00	5:14	2	0:09	28	2:57				
Runde 7	0,35	1:49	5:11	2	0:01	23	0:27	2,45	12:49	5:13	2	0:10	27	3:24				
Runde 8	0,35	1:49	5:11	2	0:01	25	0:26	2,80	14:38	5:13	2	0:11	26	3:49				
Runde 9	0,35	1:48	5:08	1	-	21	0:27	3,15	16:26	5:13	2	0:11	26	4:12				
Runde 10	0,35	1:46	5:02	1	-	19	0:24	3,50	18:12	5:12	2	0:09	25	4:34				
Runde 11	0,35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:27	3,85	20:02	5:12	2	0:11	26	5:00				
Runde 12	0,35	1:49	5:11	1	-	22	0:28	4,20	21:51	5:12	2	0:11	26	5:26				
Runde 13	0,35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:29	4,55	23:41	5:12	2	0:13	25	5:53				
Runde 14	0,35	1:50	5:14	2	0:01	21	0:29	4,90	25:31	5:12	2	0:14	25	6:21				
Runde 15	0,35	1:51	5:17	2	0:02	22	0:29	5,25	27:22	5:12	2	0:16	25	6:50				
Runde 16	0,35	1:52	5:20	2	0:04	22	0:30	5,60	29:14	5:13	2	0:20	25	7:19				
Runde 17	0,35	1:51	5:17	2	0:02	21	0:28	5,95	31:05	5:13	2	0:22	25	7:47				
Runde 18	0,35	1:52	5:20	3	0:03	20	0:28	6,30	32:57	5:13	2	0:25	25	8:14				
Runde 19	0,35	1:52	5:20	3	0:03	24	0:30	6,65	34:49	5:14	2	0:28	24	8:43				
Runde 20	0,35	1:51	5:17	3	0:02	22	0:31	7,00	36:40	5:14	2	0:29	24	9:13				
Runde 21	0,35	1:53	5:22	4	0:05	23	0:31	7,35	38:33	5:14	2	0:32	24	9:44				
Runde 22	0,35	1:52	5:20	3	0:03	22	0:29	7,70	40:25	5:14	2	0:35	24	10:13				
Runde 23	0,35	1:51	5:17	1	-	17	0:29	8,05	42:16	5:15	2	0:35	24	10:42				
Runde 24	0,35	1:32	4:22	1	-	7	0:11	8,40	43:48	5:12	2	0:16	22	10:53				
Runde 25	0,35	1:34	4:28	1	-	7	0:14	8,75	45:22	5:11	2	0:01	22	11:07				
Runde 26	0,35	1:36	4:34	1	-	7	0:15	9,10	46:58	5:09	1	-	21	11:22				
Runde 27	0,35	1:39	4:42	1	-	11	0:18	9,45	48:37	5:08	1	-	20	11:40				
Runde 28	0,35	1:36	4:34	1	-	8	0:14	9,80	50:13	5:07	1	-	20	11:54				
Runde 29	0,35	1:36	4:34	1	-	8	0:14	10,15	51:49	5:06	1	-	19	12:08				
Runde 30	0,35	1:38	4:40	1	-	8	0:17	10,50	53:27	5:05	1	-	18	12:25				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:21	10,85	55:10	5:05	1	-	18	12:46
Runde 32	0,35	1:38	4:40	1	-	10	0:18	11,20	56:48	5:04	1	-	18	13:04
Runde 33	0,35	1:41	4:48	1	-	15	0:19	11,55	58:29	5:03	1	-	18	13:23