



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

Tobias Greifzu

Gesamt-Zeit: 29:10

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Startnummer: 5

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 17 (5.95 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 14)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Senioren M35 (35-39) H

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:43	4:54	1	-	7	0:07	0,35	1:43	4:54	1	-	7	0:07	
Runde 2	0,35	1:42	4:51	1	-	5	0:12	0,70	3:25	4:52	1	-	7	0:15	
Runde 3	0,35	1:46	5:02	1	-	5	0:12	1,05	5:11	4:56	1	-	7	0:27	
Runde 4	0,35	1:46	5:02	1	-	6	0:11	1,40	6:57	4:57	1	-	6	0:38	
Runde 5	0,35	1:44	4:57	1	-	5	0:07	1,75	8:41	4:57	1	-	4	0:45	
Runde 6	0,35	1:40	4:45	1	-	2	0:02	2,10	10:21	4:55	1	-	4	0:47	
Runde 7	0,35	1:44	4:57	1	-	4	0:05	2,45	12:05	4:55	1	-	4	0:52	
Runde 8	0,35	1:46	5:02	1	-	5	0:05	2,80	13:51	4:56	1	-	4	0:57	
Runde 9	0,35	1:47	5:05	1	-	5	0:09	3,15	15:38	4:57	1	-	4	1:06	
Runde 10	0,35	1:42	4:51	1	-	3	0:06	3,50	17:20	4:57	1	-	4	1:12	
Runde 11	0,35	1:46	5:02	1	-	5	0:13	3,85	19:06	4:57	1	-	4	1:25	
Runde 12	0,35	1:45	5:00	1	-	3	0:11	4,20	20:51	4:57	1	-	4	1:36	
Runde 13	0,35	1:46	5:02	1	-	4	0:07	4,55	22:37	4:58	1	-	4	1:43	
Runde 14	0,35	1:44	4:57	1	-	3	0:07	4,90	24:21	4:58	1	-	4	1:50	
Runde 15	0,35	1:39	4:42	1	-	2	0:04	5,25	26:00	4:57	1	-	4	1:54	
Runde 16	0,35	1:37	4:37	1	-	1	-	5,60	27:37	4:55	1	-	4	1:52	
Runde 17	0,35	1:33	4:25	1	-	1	-	5,95	29:10	4:54	1	-	4	1:49	