



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Andreas Kerber

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 56

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 59:44

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:44	4:57	1	-	19	0:30	0,35	1:44	4:57	1	-	19	0:30
Runde 2	0,35	1:48	5:08	1	-	29	0:27	0,70	3:32	5:02	1	-	26	0:57
Runde 3	0,35	1:49	5:11	2	0:01	27	0:28	1,05	5:21	5:05	1	-	26	1:24
Runde 4	0,35	1:50	5:14	2	0:01	28	0:29	1,40	7:11	5:07	1	-	25	1:53
Runde 5	0,35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:28	1,75	9:01	5:09	1	-	25	2:21
Runde 6	0,35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:27	2,10	10:51	5:10	1	-	26	2:48
Runde 7	0,35	1:48	5:08	1	-	22	0:26	2,45	12:39	5:09	1	-	25	3:14
Runde 8	0,35	1:48	5:08	1	-	23	0:25	2,80	14:27	5:09	1	-	25	3:38
Runde 9	0,35	1:48	5:08	1	-	21	0:27	3,15	16:15	5:09	1	-	23	4:01
Runde 10	0,35	1:48	5:08	2	0:02	25	0:26	3,50	18:03	5:09	1	-	23	4:25
Runde 11	0,35	1:48	5:08	1	-	21	0:25	3,85	19:51	5:09	1	-	24	4:49
Runde 12	0,35	1:49	5:11	1	-	22	0:28	4,20	21:40	5:09	1	-	23	5:15
Runde 13	0,35	1:48	5:08	1	-	20	0:27	4,55	23:28	5:09	1	-	23	5:40
Runde 14	0,35	1:49	5:11	1	-	20	0:28	4,90	25:17	5:09	1	-	23	6:07
Runde 15	0,35	1:49	5:11	1	-	18	0:27	5,25	27:06	5:09	1	-	23	6:34
Runde 16	0,35	1:48	5:08	1	-	17	0:26	5,60	28:54	5:09	1	-	22	6:59
Runde 17	0,35	1:49	5:11	1	-	16	0:26	5,95	30:43	5:09	1	-	22	7:25
Runde 18	0,35	1:49	5:11	1	-	16	0:25	6,30	32:32	5:09	1	-	22	7:49
Runde 19	0,35	1:49	5:11	1	-	17	0:27	6,65	34:21	5:09	1	-	22	8:15
Runde 20	0,35	1:50	5:14	2	0:01	21	0:30	7,00	36:11	5:10	1	-	21	8:44
Runde 21	0,35	1:50	5:14	2	0:02	19	0:28	7,35	38:01	5:10	1	-	21	9:12
Runde 22	0,35	1:49	5:11	1	-	17	0:26	7,70	39:50	5:10	1	-	21	9:38
Runde 23	0,35	1:51	5:17	1	-	17	0:29	8,05	41:41	5:10	1	-	21	10:07
Runde 24	0,35	1:51	5:17	2	0:19	20	0:30	8,40	43:32	5:10	1	-	21	10:37
Runde 25	0,35	1:49	5:11	2	0:15	18	0:29	8,75	45:21	5:10	1	-	21	11:06
Runde 26	0,35	1:48	5:08	2	0:12	18	0:27	9,10	47:09	5:10	2	0:11	22	11:33
Runde 27	0,35	1:50	5:14	2	0:11	19	0:29	9,45	48:59	5:11	2	0:22	22	12:02
Runde 28	0,35	1:50	5:14	2	0:14	21	0:28	9,80	50:49	5:11	2	0:36	22	12:30
Runde 29	0,35	1:49	5:11	2	0:13	22	0:27	10,15	52:38	5:11	2	0:49	22	12:57
Runde 30	0,35	1:49	5:11	2	0:11	21	0:28	10,50	54:27	5:11	2	1:00	22	13:25



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:49	5:11	2	0:06	22	0:27	10,85	56:16	5:11	2	1:06	22	13:52
Runde 32	0,35	1:46	5:02	2	0:08	22	0:26	11,20	58:02	5:10	2	1:14	22	14:18
Runde 33	0,35	1:42	4:51	2	0:01	16	0:20	11,55	59:44	5:10	2	1:15	22	14:38