



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Jörg Schmid

Verein: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

Startnummer: 67

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 58:25

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:52	5:20	2	0:08	30	0:38	0,35	1:52	5:20	2	0:08	30	0:38				
Runde 2	0,35	1:50	5:14	2	0:02	31	0:29	0,70	3:42	5:17	2	0:10	30	1:07				
Runde 3	0,35	1:51	5:17	3	0:03	33	0:30	1,05	5:33	5:17	2	0:12	30	1:36				
Runde 4	0,35	1:52	5:20	3	0:03	32	0:31	1,40	7:25	5:17	3	0:14	31	2:07				
Runde 5	0,35	1:51	5:17	3	0:03	31	0:29	1,75	9:16	5:17	3	0:15	31	2:36				
Runde 6	0,35	1:51	5:17	3	0:03	26	0:28	2,10	11:07	5:17	3	0:16	31	3:04				
Runde 7	0,35	1:50	5:14	3	0:02	24	0:28	2,45	12:57	5:17	3	0:18	31	3:32				
Runde 8	0,35	1:52	5:20	3	0:04	27	0:29	2,80	14:49	5:17	3	0:22	31	4:00				
Runde 9	0,35	1:52	5:20	3	0:04	27	0:31	3,15	16:41	5:17	3	0:26	31	4:27				
Runde 10	0,35	1:53	5:22	3	0:07	28	0:31	3,50	18:34	5:18	3	0:31	31	4:56				
Runde 11	0,35	1:55	5:28	4	0:07	29	0:32	3,85	20:29	5:19	3	0:38	31	5:27				
Runde 12	0,35	1:56	5:31	4	0:07	31	0:35	4,20	22:25	5:20	3	0:45	31	6:00				
Runde 13	0,35	1:57	5:34	4	0:09	31	0:36	4,55	24:22	5:21	3	0:54	30	6:34				
Runde 14	0,35	1:55	5:28	3	0:06	26	0:34	4,90	26:17	5:21	3	1:00	30	7:07				
Runde 15	0,35	1:54	5:25	3	0:05	26	0:32	5,25	28:11	5:22	3	1:05	29	7:39				
Runde 16	0,35	1:52	5:20	2	0:04	22	0:30	5,60	30:03	5:21	3	1:09	29	8:08				
Runde 17	0,35	2:32	7:14	5	0:43	42	1:09	5,95	32:35	5:28	3	1:52	33	9:17				
Runde 18	0,35	1:51	5:17	2	0:02	19	0:27	6,30	34:26	5:27	3	1:54	32	9:43				
Runde 19	0,35	1:50	5:14	2	0:01	21	0:28	6,65	36:16	5:27	3	1:55	31	10:10				
Runde 20	0,35	1:49	5:11	1	-	19	0:29	7,00	38:05	5:26	3	1:54	30	10:38				
Runde 21	0,35	1:48	5:08	1	-	15	0:26	7,35	39:53	5:25	3	1:52	29	11:04				
Runde 22	0,35	1:51	5:17	2	0:02	19	0:28	7,70	41:44	5:25	3	1:54	28	11:32				
Runde 23	0,35	1:51	5:17	1	-	17	0:29	8,05	43:35	5:24	3	1:54	28	12:01				
Runde 24	0,35	1:54	5:25	3	0:22	25	0:33	8,40	45:29	5:24	3	1:57	28	12:34				
Runde 25	0,35	1:52	5:20	3	0:18	21	0:32	8,75	47:21	5:24	3	2:00	28	13:06				
Runde 26	0,35	1:52	5:20	3	0:16	24	0:31	9,10	49:13	5:24	3	2:15	28	13:37				
Runde 27	0,35	1:51	5:17	3	0:12	22	0:30	9,45	51:04	5:24	3	2:27	27	14:07				
Runde 28	0,35	1:51	5:17	3	0:15	23	0:29	9,80	52:55	5:23	3	2:42	27	14:36				
Runde 29	0,35	1:49	5:11	2	0:13	22	0:27	10,15	54:44	5:23	3	2:55	26	15:03				
Runde 30	0,35	1:49	5:11	2	0:11	21	0:28	10,50	56:33	5:23	3	3:06	26	15:31				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:52	5:20	3	0:09	26	0:30	10,85	58:25	5:23	3	3:15	26	16:01