



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Frank Schirwinski

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 66

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 1:00:00

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:56	5:31	3	0:12	31	0:42	0,35	1:56	5:31	3	0:12	31	0:42				
Runde 2	0,35	1:59	5:40	4	0:11	38	0:38	0,70	3:55	5:35	4	0:23	34	1:20				
Runde 3	0,35	1:55	5:28	4	0:07	35	0:34	1,05	5:50	5:33	4	0:29	35	1:53				
Runde 4	0,35	1:59	5:40	4	0:10	34	0:38	1,40	7:49	5:35	4	0:38	35	2:31				
Runde 5	0,35	1:57	5:34	4	0:09	34	0:35	1,75	9:46	5:34	4	0:45	35	3:06				
Runde 6	0,35	1:57	5:34	4	0:09	33	0:34	2,10	11:43	5:34	4	0:52	34	3:40				
Runde 7	0,35	2:00	5:42	4	0:12	36	0:38	2,45	13:43	5:35	4	1:04	34	4:18				
Runde 8	0,35	1:56	5:31	4	0:08	34	0:33	2,80	15:39	5:35	4	1:12	34	4:50				
Runde 9	0,35	1:56	5:31	4	0:08	32	0:35	3,15	17:35	5:34	4	1:20	34	5:21				
Runde 10	0,35	1:55	5:28	4	0:09	31	0:33	3,50	19:30	5:34	4	1:27	34	5:52				
Runde 11	0,35	1:53	5:22	3	0:05	28	0:30	3,85	21:23	5:33	4	1:32	34	6:21				
Runde 12	0,35	1:52	5:20	3	0:03	27	0:31	4,20	23:15	5:32	4	1:35	34	6:50				
Runde 13	0,35	1:55	5:28	3	0:07	28	0:34	4,55	25:10	5:31	4	1:42	34	7:22				
Runde 14	0,35	1:55	5:28	3	0:06	26	0:34	4,90	27:05	5:31	4	1:48	34	7:55				
Runde 15	0,35	1:55	5:28	4	0:06	28	0:33	5,25	29:00	5:31	4	1:54	34	8:28				
Runde 16	0,35	1:53	5:22	4	0:05	26	0:31	5,60	30:53	5:30	4	1:59	34	8:58				
Runde 17	0,35	1:57	5:34	3	0:08	27	0:34	5,95	32:50	5:31	4	2:07	34	9:32				
Runde 18	0,35	1:55	5:28	4	0:06	28	0:31	6,30	34:45	5:30	4	2:13	34	10:02				
Runde 19	0,35	1:58	5:37	4	0:09	29	0:36	6,65	36:43	5:31	4	2:22	34	10:37				
Runde 20	0,35	1:55	5:28	4	0:06	26	0:35	7,00	38:38	5:31	4	2:27	33	11:11				
Runde 21	0,35	1:52	5:20	3	0:04	22	0:30	7,35	40:30	5:30	4	2:29	32	11:41				
Runde 22	0,35	1:59	5:40	4	0:10	30	0:36	7,70	42:29	5:31	4	2:39	32	12:17				
Runde 23	0,35	1:57	5:34	4	0:06	30	0:35	8,05	44:26	5:31	4	2:45	32	12:52				
Runde 24	0,35	1:57	5:34	4	0:25	28	0:36	8,40	46:23	5:31	4	2:51	32	13:28				
Runde 25	0,35	1:58	5:37	4	0:24	27	0:38	8,75	48:21	5:31	4	3:00	32	14:06				
Runde 26	0,35	1:56	5:31	4	0:20	28	0:35	9,10	50:17	5:31	4	3:19	32	14:41				
Runde 27	0,35	1:58	5:37	4	0:19	29	0:37	9,45	52:15	5:31	4	3:38	32	15:18				
Runde 28	0,35	1:58	5:37	4	0:22	30	0:36	9,80	54:13	5:31	4	4:00	32	15:54				
Runde 29	0,35	1:56	5:31	4	0:20	29	0:34	10,15	56:09	5:31	4	4:20	32	16:28				
Runde 30	0,35	1:58	5:37	4	0:20	31	0:37	10,50	58:07	5:32	4	4:40	32	17:05				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:53	5:22	4	0:10	27	0:31	10,85	1:00:00	5:31	4	4:50	32	17:36