



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Hartmut Wächter

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 75

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 59:07

Geschwindigkeit: 12,18 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Runden: 35 (12.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 44)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | | | |
| Runde 1 | 0,35 | 1:37 | 4:37 | 1 | - | 8 | 0:23 | 0,35 | 1:37 | 4:37 | 1 | - | 8 | 0:23 | | | | |
| Runde 2 | 0,35 | 1:33 | 4:25 | 1 | - | 9 | 0:12 | 0,70 | 3:10 | 4:31 | 1 | - | 8 | 0:35 | | | | |
| Runde 3 | 0,35 | 1:38 | 4:40 | 1 | - | 13 | 0:17 | 1,05 | 4:48 | 4:34 | 1 | - | 9 | 0:51 | | | | |
| Runde 4 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 1 | - | 9 | 0:15 | 1,40 | 6:24 | 4:34 | 1 | - | 9 | 1:06 | | | | |
| Runde 5 | 0,35 | 1:39 | 4:42 | 1 | - | 12 | 0:17 | 1,75 | 8:03 | 4:36 | 1 | - | 10 | 1:23 | | | | |
| Runde 6 | 0,35 | 1:39 | 4:42 | 1 | - | 10 | 0:16 | 2,10 | 9:42 | 4:37 | 1 | - | 11 | 1:39 | | | | |
| Runde 7 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 12 | 0:19 | 2,45 | 11:23 | 4:38 | 1 | - | 11 | 1:58 | | | | |
| Runde 8 | 0,35 | 1:39 | 4:42 | 1 | - | 11 | 0:16 | 2,80 | 13:02 | 4:39 | 1 | - | 11 | 2:13 | | | | |
| Runde 9 | 0,35 | 1:40 | 4:45 | 1 | - | 10 | 0:19 | 3,15 | 14:42 | 4:40 | 1 | - | 11 | 2:28 | | | | |
| Runde 10 | 0,35 | 1:40 | 4:45 | 1 | - | 10 | 0:18 | 3,50 | 16:22 | 4:40 | 1 | - | 11 | 2:44 | | | | |
| Runde 11 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 14 | 0:19 | 3,85 | 18:04 | 4:41 | 1 | - | 12 | 3:02 | | | | |
| Runde 12 | 0,35 | 1:40 | 4:45 | 1 | - | 12 | 0:19 | 4,20 | 19:44 | 4:41 | 1 | - | 12 | 3:19 | | | | |
| Runde 13 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 12 | 0:20 | 4,55 | 21:25 | 4:42 | 1 | - | 12 | 3:37 | | | | |
| Runde 14 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 10 | 0:20 | 4,90 | 23:06 | 4:42 | 1 | - | 12 | 3:56 | | | | |
| Runde 15 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 12 | 0:22 | 5,25 | 24:50 | 4:43 | 1 | - | 12 | 4:18 | | | | |
| Runde 16 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 10 | 0:20 | 5,60 | 26:32 | 4:44 | 1 | - | 12 | 4:37 | | | | |
| Runde 17 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 11 | 0:21 | 5,95 | 28:16 | 4:45 | 1 | - | 12 | 4:58 | | | | |
| Runde 18 | 0,35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 10 | 0:19 | 6,30 | 29:59 | 4:45 | 1 | - | 12 | 5:16 | | | | |
| Runde 19 | 0,35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 11 | 0:21 | 6,65 | 31:42 | 4:46 | 1 | - | 11 | 5:36 | | | | |
| Runde 20 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 11 | 0:24 | 7,00 | 33:26 | 4:46 | 1 | - | 11 | 5:59 | | | | |
| Runde 21 | 0,35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 10 | 0:21 | 7,35 | 35:09 | 4:46 | 1 | - | 10 | 6:20 | | | | |
| Runde 22 | 0,35 | 1:40 | 4:45 | 1 | - | 10 | 0:17 | 7,70 | 36:49 | 4:46 | 1 | - | 10 | 6:37 | | | | |
| Runde 23 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 10 | 0:20 | 8,05 | 38:31 | 4:47 | 1 | - | 10 | 6:57 | | | | |
| Runde 24 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 12 | 0:23 | 8,40 | 40:15 | 4:47 | 1 | - | 10 | 7:20 | | | | |
| Runde 25 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 12 | 0:24 | 8,75 | 41:59 | 4:47 | 1 | - | 10 | 7:44 | | | | |
| Runde 26 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 12 | 0:21 | 9,10 | 43:41 | 4:48 | 1 | - | 10 | 8:05 | | | | |
| Runde 27 | 0,35 | 1:45 | 5:00 | 1 | - | 13 | 0:24 | 9,45 | 45:26 | 4:48 | 1 | - | 10 | 8:29 | | | | |
| Runde 28 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 13 | 0:22 | 9,80 | 47:10 | 4:48 | 1 | - | 10 | 8:51 | | | | |
| Runde 29 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 13 | 0:22 | 10,15 | 48:54 | 4:49 | 1 | - | 10 | 9:13 | | | | |
| Runde 30 | 0,35 | 1:45 | 5:00 | 1 | - | 16 | 0:24 | 10,50 | 50:39 | 4:49 | 1 | - | 10 | 9:37 | | | | |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 31 | 0,35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 14 | 0:21 | 10,85 | 52:22 | 4:49 | 1 | - | 10 | 9:58 |
| Runde 32 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 15 | 0:21 | 11,20 | 54:03 | 4:49 | 1 | - | 10 | 10:19 |
| Runde 33 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 16 | 0:20 | 11,55 | 55:45 | 4:49 | 1 | - | 10 | 10:39 |
| Runde 34 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 14 | 0:20 | 11,90 | 57:27 | 4:49 | 1 | - | 10 | 10:59 |
| Runde 35 | 0,35 | 1:40 | 4:45 | 1 | - | 11 | 0:18 | 12,25 | 59:07 | 4:49 | 1 | - | 10 | 11:17 |