



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Jenny Gräßler

Gesamt-Zeit: 59:19

Startnummer: 46

Geschwindigkeit: 10,12 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:28 min/km

Stundenlauf

Runden: 31 (10.85 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 11)

Seniorinnen W35 (35-39)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:44	4:57	1	-	3	0:20	0,35	1:44	4:57	1	-	3	0:20	
Runde 2	0,35	1:45	5:00	1	-	3	0:13	0,70	3:29	4:58	1	-	3	0:33	
Runde 3	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:21	1,05	5:16	5:00	1	-	3	0:54	
Runde 4	0,35	1:49	5:11	1	-	3	0:17	1,40	7:05	5:03	1	-	3	1:11	
Runde 5	0,35	1:51	5:17	1	-	4	0:25	1,75	8:56	5:06	1	-	3	1:36	
Runde 6	0,35	1:51	5:17	2	0:05	5	0:16	2,10	10:47	5:08	1	-	3	1:52	
Runde 7	0,35	1:53	5:22	2	0:08	5	0:27	2,45	12:40	5:10	1	-	3	2:19	
Runde 8	0,35	1:51	5:17	2	0:03	6	0:15	2,80	14:31	5:11	1	-	4	2:34	
Runde 9	0,35	1:54	5:25	1	-	4	0:29	3,15	16:25	5:12	1	-	4	3:03	
Runde 10	0,35	1:55	5:28	2	0:10	6	0:21	3,50	18:20	5:14	1	-	4	3:24	
Runde 11	0,35	1:56	5:31	2	0:07	6	0:29	3,85	20:16	5:15	1	-	4	3:53	
Runde 12	0,35	1:53	5:22	2	0:03	5	0:18	4,20	22:09	5:16	1	-	4	4:11	
Runde 13	0,35	1:55	5:28	1	-	4	0:29	4,55	24:04	5:17	1	-	4	4:40	
Runde 14	0,35	1:56	5:31	2	0:06	6	0:22	4,90	26:00	5:18	1	-	4	5:02	
Runde 15	0,35	1:56	5:31	2	0:05	6	0:33	5,25	27:56	5:19	1	-	4	5:35	
Runde 16	0,35	1:53	5:22	1	-	4	0:17	5,60	29:49	5:19	1	-	4	5:52	
Runde 17	0,35	1:56	5:31	1	-	4	0:27	5,95	31:45	5:20	1	-	4	6:19	
Runde 18	0,35	1:58	5:37	2	0:07	6	0:22	6,30	33:43	5:21	1	-	4	6:41	
Runde 19	0,35	1:58	5:37	2	0:08	6	0:29	6,65	35:41	5:21	1	-	4	7:10	
Runde 20	0,35	1:56	5:31	1	-	4	0:16	7,00	37:37	5:22	1	-	4	7:26	
Runde 21	0,35	1:56	5:31	1	-	5	0:28	7,35	39:33	5:22	1	-	4	7:54	
Runde 22	0,35	1:57	5:34	2	0:06	6	0:17	7,70	41:30	5:23	1	-	4	8:11	
Runde 23	0,35	1:55	5:28	2	0:06	6	0:25	8,05	43:25	5:23	1	-	4	8:36	
Runde 24	0,35	1:59	5:40	1	-	5	0:21	8,40	45:24	5:24	1	-	4	8:57	
Runde 25	0,35	2:01	5:45	1	-	5	0:36	8,75	47:25	5:25	1	-	4	9:33	
Runde 26	0,35	1:58	5:37	1	-	5	0:21	9,10	49:23	5:25	1	-	4	9:54	
Runde 27	0,35	2:00	5:42	1	-	5	0:33	9,45	51:23	5:26	1	-	4	10:27	
Runde 28	0,35	1:58	5:37	1	-	5	0:20	9,80	53:21	5:26	1	-	4	10:47	
Runde 29	0,35	2:06	6:00	2	0:09	7	0:38	10,15	55:27	5:27	1	-	4	11:25	
Runde 30	0,35	2:00	5:42	2	0:08	6	0:20	10,50	57:27	5:28	1	-	4	11:45	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 31	0,35	1:52	5:20	1	-	4	0:25	10,85	59:19	5:28	1	-	4	12:10