



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Mariko Bechmann

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Startnummer: 33

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Runden: 30 (10.5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 11)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,35	2:05	5:57	2	0:21	8	0:41	0,35	2:05	5:57	2	0:21	8	0:41
Runde 2	0,35	2:01	5:45	2	0:16	8	0:29	0,70	4:06	5:51	2	0:37	8	1:10
Runde 3	0,35	2:01	5:45	2	0:14	7	0:35	1,05	6:07	5:49	2	0:51	8	1:45
Runde 4	0,35	2:04	5:54	2	0:15	7	0:32	1,40	8:11	5:50	2	1:06	7	2:17
Runde 5	0,35	2:04	5:54	2	0:13	7	0:38	1,75	10:15	5:51	2	1:19	7	2:55
Runde 6	0,35	1:46	5:02	1	-	3	0:11	2,10	12:01	5:43	2	1:14	7	3:06
Runde 7	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:19	2,45	13:46	5:37	2	1:06	7	3:25
Runde 8	0,35	1:48	5:08	1	-	4	0:12	2,80	15:34	5:33	2	1:03	7	3:37
Runde 9	0,35	2:22	6:45	2	0:28	8	0:57	3,15	17:56	5:41	2	1:31	7	4:34
Runde 10	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:11	3,50	19:41	5:37	2	1:21	7	4:45
Runde 11	0,35	1:49	5:11	1	-	4	0:22	3,85	21:30	5:35	2	1:14	7	5:07
Runde 12	0,35	1:50	5:14	1	-	4	0:15	4,20	23:20	5:33	2	1:11	7	5:22
Runde 13	0,35	2:22	6:45	2	0:27	8	0:56	4,55	25:42	5:38	2	1:38	7	6:18
Runde 14	0,35	1:50	5:14	1	-	2	0:16	4,90	27:32	5:37	2	1:32	7	6:34
Runde 15	0,35	1:51	5:17	1	-	3	0:28	5,25	29:23	5:35	2	1:27	7	7:02
Runde 16	0,35	1:58	5:37	2	0:05	6	0:22	5,60	31:21	5:35	2	1:32	7	7:24
Runde 17	0,35	2:17	6:31	2	0:21	7	0:48	5,95	33:38	5:39	2	1:53	7	8:12
Runde 18	0,35	1:51	5:17	1	-	4	0:15	6,30	35:29	5:37	2	1:46	7	8:27
Runde 19	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:21	6,65	37:19	5:36	2	1:38	7	8:48
Runde 20	0,35	2:16	6:28	2	0:20	8	0:36	7,00	39:35	5:39	2	1:58	7	9:24
Runde 21	0,35	1:57	5:34	2	0:01	6	0:29	7,35	41:32	5:39	2	1:59	7	9:53
Runde 22	0,35	1:51	5:17	1	-	4	0:11	7,70	43:23	5:38	2	1:53	6	10:04
Runde 23	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:19	8,05	45:12	5:36	2	1:47	6	10:23
Runde 24	0,35	2:29	7:05	2	0:30	8	0:51	8,40	47:41	5:40	2	2:17	6	11:14
Runde 25	0,35	2:02	5:48	2	0:01	6	0:37	8,75	49:43	5:40	2	2:18	6	11:51
Runde 26	0,35	1:58	5:37	1	-	5	0:21	9,10	51:41	5:40	2	2:18	6	12:12
Runde 27	0,35	2:00	5:42	1	-	5	0:33	9,45	53:41	5:40	2	2:18	6	12:45
Runde 28	0,35	1:59	5:40	2	0:01	6	0:21	9,80	55:40	5:40	2	2:19	6	13:06
Runde 29	0,35	1:57	5:34	1	-	4	0:29	10,15	57:37	5:40	2	2:10	6	13:35
Runde 30	0,35	1:52	5:20	1	-	4	0:12	10,50	59:29	5:39	2	2:02	6	13:47