



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Tina Geyer

Verein: IK.IW.IW

Startnummer: 43

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 7:11 min/km

Runden: 23 (8.05 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 11)

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	2:31	7:11	3	0:47	10	1:07	0,35	2:31	7:11	3	0:47	10	1:07	
Runde 2	0,35	2:26	6:57	3	0:41	9	0:54	0,70	4:57	7:04	3	1:28	10	2:01	
Runde 3	0,35	2:34	7:20	3	0:47	10	1:08	1,05	7:31	7:09	3	2:15	10	3:09	
Runde 4	0,35	2:38	7:31	3	0:49	10	1:06	1,40	10:09	7:15	3	3:04	10	4:15	
Runde 5	0,35	2:35	7:22	3	0:44	11	1:09	1,75	12:44	7:16	3	3:48	10	5:24	
Runde 6	0,35	2:33	7:17	3	0:47	9	0:58	2,10	15:17	7:16	3	4:30	10	6:22	
Runde 7	0,35	2:34	7:20	3	0:49	9	1:08	2,45	17:51	7:17	3	5:11	10	7:30	
Runde 8	0,35	2:26	6:57	3	0:38	9	0:50	2,80	20:17	7:14	3	5:46	9	8:20	
Runde 9	0,35	2:35	7:22	3	0:41	9	1:10	3,15	22:52	7:15	3	6:27	9	9:30	
Runde 10	0,35	2:42	7:42	3	0:57	9	1:08	3,50	25:34	7:18	3	7:14	9	10:38	
Runde 11	0,35	2:39	7:34	3	0:50	10	1:12	3,85	28:13	7:19	3	7:57	9	11:50	
Runde 12	0,35	2:36	7:25	3	0:46	9	1:01	4,20	30:49	7:20	3	8:40	9	12:51	
Runde 13	0,35	2:38	7:31	3	0:43	10	1:12	4,55	33:27	7:21	3	9:23	9	14:03	
Runde 14	0,35	2:35	7:22	3	0:45	9	1:01	4,90	36:02	7:21	3	10:02	9	15:04	
Runde 15	0,35	2:31	7:11	3	0:40	9	1:08	5,25	38:33	7:20	3	10:37	9	16:12	
Runde 16	0,35	2:28	7:02	3	0:35	9	0:52	5,60	41:01	7:19	3	11:12	9	17:04	
Runde 17	0,35	2:23	6:48	3	0:27	9	0:54	5,95	43:24	7:17	3	11:39	9	17:58	
Runde 18	0,35	2:18	6:34	3	0:27	8	0:42	6,30	45:42	7:15	3	11:59	9	18:40	
Runde 19	0,35	2:28	7:02	3	0:38	9	0:59	6,65	48:10	7:14	3	12:29	9	19:39	
Runde 20	0,35	2:25	6:54	3	0:29	9	0:45	7,00	50:35	7:13	3	12:58	9	20:24	
Runde 21	0,35	2:25	6:54	3	0:29	9	0:57	7,35	53:00	7:12	3	13:27	9	21:21	
Runde 22	0,35	2:28	7:02	3	0:37	8	0:48	7,70	55:28	7:12	3	13:58	9	22:09	
Runde 23	0,35	2:23	6:48	3	0:34	8	0:53	8,05	57:51	7:11	3	14:26	9	23:02	