



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Uta Tittelbach-Helmrich

Gesamt-Zeit: 58:58

Startnummer: 73

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:06 min/km

Stundenlauf

Runden: 33 (11.55 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 11)

Seniorinnen W40 (40-44)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:44	4:57	1	-	3	0:20	0,35	1:44	4:57	1	-	3	0:20	
Runde 2	0,35	1:44	4:57	1	-	2	0:12	0,70	3:28	4:57	1	-	2	0:32	
Runde 3	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:19	1,05	5:13	4:58	1	-	2	0:51	
Runde 4	0,35	1:47	5:05	1	-	2	0:15	1,40	7:00	5:00	1	-	2	1:06	
Runde 5	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:20	1,75	8:46	5:00	1	-	2	1:26	
Runde 6	0,35	1:43	4:54	1	-	2	0:08	2,10	10:29	4:59	1	-	2	1:34	
Runde 7	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:19	2,45	12:14	4:59	1	-	2	1:53	
Runde 8	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:10	2,80	14:00	5:00	1	-	2	2:03	
Runde 9	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:21	3,15	15:46	5:00	1	-	2	2:24	
Runde 10	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:13	3,50	17:33	5:00	1	-	2	2:37	
Runde 11	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:19	3,85	19:19	5:01	1	-	2	2:56	
Runde 12	0,35	1:47	5:05	1	-	2	0:12	4,20	21:06	5:01	1	-	2	3:08	
Runde 13	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:22	4,55	22:54	5:01	1	-	2	3:30	
Runde 14	0,35	1:50	5:14	1	-	2	0:16	4,90	24:44	5:02	1	-	2	3:46	
Runde 15	0,35	1:51	5:17	1	-	3	0:28	5,25	26:35	5:03	1	-	2	4:14	
Runde 16	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:13	5,60	28:24	5:04	1	-	2	4:27	
Runde 17	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:19	5,95	30:12	5:04	1	-	2	4:46	
Runde 18	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:13	6,30	32:01	5:04	1	-	2	4:59	
Runde 19	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:19	6,65	33:49	5:05	1	-	2	5:18	
Runde 20	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:08	7,00	35:37	5:05	1	-	2	5:26	
Runde 21	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:20	7,35	37:25	5:05	1	-	2	5:46	
Runde 22	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:06	7,70	39:11	5:05	1	-	2	5:52	
Runde 23	0,35	1:51	5:17	1	-	4	0:21	8,05	41:02	5:05	1	-	2	6:13	
Runde 24	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:10	8,40	42:50	5:05	1	-	2	6:23	
Runde 25	0,35	1:51	5:17	1	-	3	0:26	8,75	44:41	5:06	1	-	2	6:49	
Runde 26	0,35	1:51	5:17	1	-	3	0:14	9,10	46:32	5:06	1	-	2	7:03	
Runde 27	0,35	1:49	5:11	1	-	3	0:22	9,45	48:21	5:06	1	-	2	7:25	
Runde 28	0,35	1:44	4:57	1	-	2	0:06	9,80	50:05	5:06	1	-	2	7:31	
Runde 29	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:17	10,15	51:50	5:06	1	-	2	7:48	
Runde 30	0,35	1:49	5:11	1	-	3	0:09	10,50	53:39	5:06	1	-	2	7:57	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 31	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:20	10,85	55:26	5:06	1	-	2	8:17
Runde 32	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:09	11,20	57:13	5:06	1	-	2	8:26
Runde 33	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:17	11,55	58:58	5:06	1	-	2	8:43