



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Stephanie Böttcher

Gesamt-Zeit: 44:21

Geschwindigkeit: 8,05 km/h

Startnummer: 37

Laufleistung: 7:27 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 17 (5.95 km)

Stundenlauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 11)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen W45 (45-49)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:22	6:45	1	-	9	0:58	0,35	2:22	6:45	1	-	9	0:58
Runde 2	0,35	2:28	7:02	1	-	10	0:56	0,70	4:50	6:54	1	-	9	1:54
Runde 3	0,35	2:32	7:14	1	-	9	1:06	1,05	7:22	7:00	1	-	9	3:00
Runde 4	0,35	2:34	7:20	1	-	9	1:02	1,40	9:56	7:05	1	-	9	4:02
Runde 5	0,35	2:33	7:17	1	-	10	1:07	1,75	12:29	7:07	1	-	9	5:09
Runde 6	0,35	2:39	7:34	1	-	10	1:04	2,10	15:08	7:12	1	-	9	6:13
Runde 7	0,35	2:40	7:37	1	-	10	1:14	2,45	17:48	7:15	1	-	9	7:27
Runde 8	0,35	2:37	7:28	1	-	10	1:01	2,80	20:25	7:17	1	-	10	8:28
Runde 9	0,35	2:40	7:37	1	-	10	1:15	3,15	23:05	7:19	1	-	10	9:43
Runde 10	0,35	2:50	8:05	1	-	10	1:16	3,50	25:55	7:24	1	-	10	10:59
Runde 11	0,35	2:37	7:28	1	-	9	1:10	3,85	28:32	7:24	1	-	10	12:09
Runde 12	0,35	2:38	7:31	1	-	10	1:03	4,20	31:10	7:25	1	-	10	13:12
Runde 13	0,35	2:40	7:37	1	-	11	1:14	4,55	33:50	7:26	1	-	10	14:26
Runde 14	0,35	2:38	7:31	1	-	10	1:04	4,90	36:28	7:26	1	-	10	15:30
Runde 15	0,35	2:39	7:34	1	-	11	1:16	5,25	39:07	7:27	1	-	10	16:46
Runde 16	0,35	2:40	7:37	1	-	10	1:04	5,60	41:47	7:27	1	-	10	17:50
Runde 17	0,35	2:34	7:20	1	-	10	1:05	5,95	44:21	7:27	1	-	10	18:55