



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Petra Knoblich

Verein: Alteburglauftreff

Startnummer: 59

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 11)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|-----------|-------|------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 2 | 0:09 | 5 | 0:26 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 2 | 0:09 | 5 | 0:26 |
| Runde 2 | 0,35 | 1:46 | 5:02 | 1 | - | 4 | 0:14 | 0,70 | 3:36 | 5:08 | 1 | - | 4 | 0:40 |
| Runde 3 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 3 | 0:21 | 1,05 | 5:23 | 5:07 | 1 | - | 4 | 1:01 |
| Runde 4 | 0,35 | 1:49 | 5:11 | 1 | - | 3 | 0:17 | 1,40 | 7:12 | 5:08 | 1 | - | 4 | 1:18 |
| Runde 5 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 3 | 0:24 | 1,75 | 9:02 | 5:09 | 1 | - | 4 | 1:42 |
| Runde 6 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 4 | 0:15 | 2,10 | 10:52 | 5:10 | 1 | - | 4 | 1:57 |
| Runde 7 | 0,35 | 1:49 | 5:11 | 1 | - | 4 | 0:23 | 2,45 | 12:41 | 5:10 | 1 | - | 4 | 2:20 |
| Runde 8 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 3 | 0:11 | 2,80 | 14:28 | 5:10 | 1 | - | 3 | 2:31 |
| Runde 9 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 1 | - | 3 | 0:23 | 3,15 | 16:16 | 5:09 | 1 | - | 3 | 2:54 |
| Runde 10 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 1 | - | 4 | 0:14 | 3,50 | 18:04 | 5:09 | 1 | - | 3 | 3:08 |
| Runde 11 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 1 | - | 3 | 0:21 | 3,85 | 19:52 | 5:09 | 1 | - | 3 | 3:29 |
| Runde 12 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 1 | - | 3 | 0:13 | 4,20 | 21:40 | 5:09 | 1 | - | 3 | 3:42 |
| Runde 13 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 1 | - | 2 | 0:22 | 4,55 | 23:28 | 5:09 | 1 | - | 3 | 4:04 |
| Runde 14 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 2 | 0:16 | 4,90 | 25:18 | 5:09 | 1 | - | 3 | 4:20 |
| Runde 15 | 0,35 | 1:49 | 5:11 | 1 | - | 2 | 0:26 | 5,25 | 27:07 | 5:09 | 1 | - | 3 | 4:46 |
| Runde 16 | 0,35 | 1:49 | 5:11 | 1 | - | 2 | 0:13 | 5,60 | 28:56 | 5:10 | 1 | - | 3 | 4:59 |
| Runde 17 | 0,35 | 1:49 | 5:11 | 1 | - | 3 | 0:20 | 5,95 | 30:45 | 5:10 | 1 | - | 3 | 5:19 |
| Runde 18 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 3 | 0:14 | 6,30 | 32:35 | 5:10 | 1 | - | 3 | 5:33 |
| Runde 19 | 0,35 | 1:51 | 5:17 | 1 | - | 4 | 0:22 | 6,65 | 34:26 | 5:10 | 1 | - | 3 | 5:55 |
| Runde 20 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 3 | 0:10 | 7,00 | 36:16 | 5:10 | 1 | - | 3 | 6:05 |
| Runde 21 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 3 | 0:22 | 7,35 | 38:06 | 5:11 | 1 | - | 3 | 6:27 |
| Runde 22 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 1 | - | 3 | 0:08 | 7,70 | 39:54 | 5:10 | 1 | - | 3 | 6:35 |
| Runde 23 | 0,35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 3 | 0:20 | 8,05 | 41:44 | 5:11 | 1 | - | 3 | 6:55 |
| Runde 24 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 1 | - | 2 | 0:10 | 8,40 | 43:32 | 5:10 | 1 | - | 3 | 7:05 |
| Runde 25 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 1 | - | 2 | 0:23 | 8,75 | 45:20 | 5:10 | 1 | - | 3 | 7:28 |
| Runde 26 | 0,35 | 1:45 | 5:00 | 1 | - | 2 | 0:08 | 9,10 | 47:05 | 5:10 | 1 | - | 3 | 7:36 |
| Runde 27 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 2 | 0:20 | 9,45 | 48:52 | 5:10 | 1 | - | 3 | 7:56 |
| Runde 28 | 0,35 | 1:46 | 5:02 | 1 | - | 3 | 0:08 | 9,80 | 50:38 | 5:10 | 1 | - | 3 | 8:04 |
| Runde 29 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 3 | 0:19 | 10,15 | 52:25 | 5:09 | 1 | - | 3 | 8:23 |
| Runde 30 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 2 | 0:07 | 10,50 | 54:12 | 5:09 | 1 | - | 3 | 8:30 |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 31 | 0,35 | 1:46 | 5:02 | 1 | - | 2 | 0:19 | 10,85 | 55:58 | 5:09 | 1 | - | 3 | 8:49 |
| Runde 32 | 0,35 | 1:46 | 5:02 | 1 | - | 2 | 0:08 | 11,20 | 57:44 | 5:09 | 1 | - | 3 | 8:57 |
| Runde 33 | 0,35 | 1:45 | 5:00 | 1 | - | 2 | 0:17 | 11,55 | 59:29 | 5:09 | 1 | - | 3 | 9:14 |