



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Petra Knoblich

Verein: Alteburglauftreff

Startnummer: 59

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 11)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:50	5:14	2	0:09	5	0:26	0,35	1:50	5:14	2	0:09	5	0:26	
Runde 2	0,35	1:46	5:02	1	-	4	0:14	0,70	3:36	5:08	1	-	4	0:40	
Runde 3	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:21	1,05	5:23	5:07	1	-	4	1:01	
Runde 4	0,35	1:49	5:11	1	-	3	0:17	1,40	7:12	5:08	1	-	4	1:18	
Runde 5	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:24	1,75	9:02	5:09	1	-	4	1:42	
Runde 6	0,35	1:50	5:14	1	-	4	0:15	2,10	10:52	5:10	1	-	4	1:57	
Runde 7	0,35	1:49	5:11	1	-	4	0:23	2,45	12:41	5:10	1	-	4	2:20	
Runde 8	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:11	2,80	14:28	5:10	1	-	3	2:31	
Runde 9	0,35	1:48	5:08	1	-	3	0:23	3,15	16:16	5:09	1	-	3	2:54	
Runde 10	0,35	1:48	5:08	1	-	4	0:14	3,50	18:04	5:09	1	-	3	3:08	
Runde 11	0,35	1:48	5:08	1	-	3	0:21	3,85	19:52	5:09	1	-	3	3:29	
Runde 12	0,35	1:48	5:08	1	-	3	0:13	4,20	21:40	5:09	1	-	3	3:42	
Runde 13	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:22	4,55	23:28	5:09	1	-	3	4:04	
Runde 14	0,35	1:50	5:14	1	-	2	0:16	4,90	25:18	5:09	1	-	3	4:20	
Runde 15	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:26	5,25	27:07	5:09	1	-	3	4:46	
Runde 16	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:13	5,60	28:56	5:10	1	-	3	4:59	
Runde 17	0,35	1:49	5:11	1	-	3	0:20	5,95	30:45	5:10	1	-	3	5:19	
Runde 18	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:14	6,30	32:35	5:10	1	-	3	5:33	
Runde 19	0,35	1:51	5:17	1	-	4	0:22	6,65	34:26	5:10	1	-	3	5:55	
Runde 20	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:10	7,00	36:16	5:10	1	-	3	6:05	
Runde 21	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:22	7,35	38:06	5:11	1	-	3	6:27	
Runde 22	0,35	1:48	5:08	1	-	3	0:08	7,70	39:54	5:10	1	-	3	6:35	
Runde 23	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:20	8,05	41:44	5:11	1	-	3	6:55	
Runde 24	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:10	8,40	43:32	5:10	1	-	3	7:05	
Runde 25	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:23	8,75	45:20	5:10	1	-	3	7:28	
Runde 26	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:08	9,10	47:05	5:10	1	-	3	7:36	
Runde 27	0,35	1:47	5:05	1	-	2	0:20	9,45	48:52	5:10	1	-	3	7:56	
Runde 28	0,35	1:46	5:02	1	-	3	0:08	9,80	50:38	5:10	1	-	3	8:04	
Runde 29	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:19	10,15	52:25	5:09	1	-	3	8:23	
Runde 30	0,35	1:47	5:05	1	-	2	0:07	10,50	54:12	5:09	1	-	3	8:30	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 31	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:19	10,85	55:58	5:09	1	-	3	8:49
Runde 32	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:08	11,20	57:44	5:09	1	-	3	8:57
Runde 33	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:17	11,55	59:29	5:09	1	-	3	9:14