



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Ute Schönfeld

Verein: SPORTident

Startnummer: 69

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 59:21

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 11)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:59	5:40	3	0:18	7	0:35	0,35	1:59	5:40	3	0:18	7	0:35
Runde 2	0,35	1:55	5:28	2	0:09	5	0:23	0,70	3:54	5:34	3	0:18	6	0:58
Runde 3	0,35	1:55	5:28	2	0:08	5	0:29	1,05	5:49	5:32	3	0:26	6	1:27
Runde 4	0,35	1:54	5:25	2	0:05	5	0:22	1,40	7:43	5:30	3	0:31	6	1:49
Runde 5	0,35	1:54	5:25	2	0:04	5	0:28	1,75	9:37	5:29	3	0:35	6	2:17
Runde 6	0,35	1:55	5:28	2	0:05	6	0:20	2,10	11:32	5:29	3	0:40	6	2:37
Runde 7	0,35	1:54	5:25	2	0:05	6	0:28	2,45	13:26	5:28	3	0:45	6	3:05
Runde 8	0,35	1:50	5:14	2	0:03	5	0:14	2,80	15:16	5:27	2	0:48	5	3:19
Runde 9	0,35	1:54	5:25	2	0:06	4	0:29	3,15	17:10	5:26	2	0:54	5	3:48
Runde 10	0,35	1:53	5:22	2	0:05	5	0:19	3,50	19:03	5:26	2	0:59	5	4:07
Runde 11	0,35	1:54	5:25	2	0:06	5	0:27	3,85	20:57	5:26	2	1:05	5	4:34
Runde 12	0,35	1:56	5:31	2	0:08	6	0:21	4,20	22:53	5:26	2	1:13	5	4:55
Runde 13	0,35	1:57	5:34	2	0:09	5	0:31	4,55	24:50	5:27	2	1:22	5	5:26
Runde 14	0,35	1:55	5:28	2	0:05	5	0:21	4,90	26:45	5:27	2	1:27	5	5:47
Runde 15	0,35	1:54	5:25	2	0:05	5	0:31	5,25	28:39	5:27	2	1:32	5	6:18
Runde 16	0,35	1:56	5:31	2	0:07	5	0:20	5,60	30:35	5:27	2	1:39	5	6:38
Runde 17	0,35	1:56	5:31	2	0:07	4	0:27	5,95	32:31	5:27	2	1:46	5	7:05
Runde 18	0,35	1:55	5:28	2	0:05	5	0:19	6,30	34:26	5:27	2	1:51	5	7:24
Runde 19	0,35	1:55	5:28	2	0:04	5	0:26	6,65	36:21	5:27	2	1:55	5	7:50
Runde 20	0,35	1:56	5:31	2	0:06	4	0:16	7,00	38:17	5:28	2	2:01	5	8:06
Runde 21	0,35	1:55	5:28	2	0:05	4	0:27	7,35	40:12	5:28	2	2:06	5	8:33
Runde 22	0,35	1:56	5:31	2	0:08	5	0:16	7,70	42:08	5:28	2	2:14	5	8:49
Runde 23	0,35	1:53	5:22	2	0:03	5	0:23	8,05	44:01	5:28	2	2:17	5	9:12
Runde 24	0,35	1:52	5:20	2	0:04	4	0:14	8,40	45:53	5:27	2	2:21	5	9:26
Runde 25	0,35	1:53	5:22	2	0:05	4	0:28	8,75	47:46	5:27	2	2:26	5	9:54
Runde 26	0,35	1:54	5:25	2	0:09	4	0:17	9,10	49:40	5:27	2	2:35	5	10:11
Runde 27	0,35	1:56	5:31	2	0:09	4	0:29	9,45	51:36	5:27	2	2:44	5	10:40
Runde 28	0,35	1:55	5:28	2	0:09	4	0:17	9,80	53:31	5:27	2	2:53	5	10:57
Runde 29	0,35	1:59	5:40	2	0:12	5	0:31	10,15	55:30	5:28	2	3:05	5	11:28
Runde 30	0,35	1:57	5:34	2	0:10	5	0:17	10,50	57:27	5:28	2	3:15	4	11:45



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 31	0,35	1:54	5:25	2	0:08	5	0:27	10,85	59:21	5:28	2	3:23	5	12:12