



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Anja Gastmann

Gesamt-Zeit: 58:04

Startnummer: 42

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:43 min/km

Stundenlauf

Runden: 29 (10.15 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 11)

Seniorinnen W55 (55-59)

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,35	1:41	4:48	1	-	2	0:17	0,35	1:41	4:48	1	-	2	0:17
Runde 2	0,35	1:55	5:28	2	0:09	5	0:23	0,70	3:36	5:08	1	-	4	0:40
Runde 3	0,35	1:55	5:28	2	0:08	5	0:29	1,05	5:31	5:15	2	0:08	5	1:09
Runde 4	0,35	1:57	5:34	3	0:08	6	0:25	1,40	7:28	5:20	2	0:16	5	1:34
Runde 5	0,35	1:58	5:37	3	0:08	6	0:32	1,75	9:26	5:23	2	0:24	5	2:06
Runde 6	0,35	1:55	5:28	2	0:05	6	0:20	2,10	11:21	5:24	2	0:29	5	2:26
Runde 7	0,35	1:58	5:37	3	0:09	7	0:32	2,45	13:19	5:26	2	0:38	5	2:58
Runde 8	0,35	1:58	5:37	3	0:11	7	0:22	2,80	15:17	5:27	3	0:49	6	3:20
Runde 9	0,35	1:58	5:37	3	0:10	6	0:33	3,15	17:15	5:28	3	0:59	6	3:53
Runde 10	0,35	1:58	5:37	3	0:10	7	0:24	3,50	19:13	5:29	3	1:09	6	4:17
Runde 11	0,35	2:00	5:42	3	0:12	7	0:33	3,85	21:13	5:30	3	1:21	6	4:50
Runde 12	0,35	1:56	5:31	2	0:08	6	0:21	4,20	23:09	5:30	3	1:29	6	5:11
Runde 13	0,35	1:59	5:40	3	0:11	6	0:33	4,55	25:08	5:31	3	1:40	6	5:44
Runde 14	0,35	1:59	5:40	3	0:09	7	0:25	4,90	27:07	5:32	3	1:49	6	6:09
Runde 15	0,35	2:00	5:42	3	0:11	7	0:37	5,25	29:07	5:32	3	2:00	6	6:46
Runde 16	0,35	2:01	5:45	3	0:12	7	0:25	5,60	31:08	5:33	3	2:12	6	7:11
Runde 17	0,35	2:03	5:51	3	0:14	6	0:34	5,95	33:11	5:34	3	2:26	6	7:45
Runde 18	0,35	2:03	5:51	3	0:13	7	0:27	6,30	35:14	5:35	3	2:39	6	8:12
Runde 19	0,35	2:03	5:51	3	0:12	7	0:34	6,65	37:17	5:36	3	2:51	6	8:46
Runde 20	0,35	2:03	5:51	3	0:13	6	0:23	7,00	39:20	5:37	3	3:04	6	9:09
Runde 21	0,35	2:05	5:57	3	0:15	7	0:37	7,35	41:25	5:38	3	3:19	6	9:46
Runde 22	0,35	2:06	6:00	3	0:18	7	0:26	7,70	43:31	5:39	3	3:37	7	10:12
Runde 23	0,35	2:06	6:00	3	0:16	7	0:36	8,05	45:37	5:40	3	3:53	7	10:48
Runde 24	0,35	2:06	6:00	3	0:18	6	0:28	8,40	47:43	5:40	3	4:11	7	11:16
Runde 25	0,35	2:06	6:00	3	0:18	7	0:41	8,75	49:49	5:41	3	4:29	7	11:57
Runde 26	0,35	2:04	5:54	3	0:19	7	0:27	9,10	51:53	5:42	3	4:48	7	12:24
Runde 27	0,35	2:05	5:57	3	0:18	7	0:38	9,45	53:58	5:42	3	5:06	7	13:02
Runde 28	0,35	2:02	5:48	3	0:16	7	0:24	9,80	56:00	5:42	3	5:22	7	13:26
Runde 29	0,35	2:04	5:54	3	0:17	6	0:36	10,15	58:04	5:43	3	5:39	7	14:02