



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Martina Wenzlaff

Gesamt-Zeit: 59:54

Startnummer: 78

Geschwindigkeit: 7,01 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 7:46 min/km

Stundenlauf

Runden: 22 (7.7 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 11)

Seniorinnen W60 (60-64)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 0,35 | 2:42 | 7:42 | 1 | - | 11 | 1:18 | 0,35 | 2:42 | 7:42 | 1 | - | 11 | 1:18 |
| Runde 2 | 0,35 | 2:43 | 7:45 | 1 | - | 11 | 1:11 | 0,70 | 5:25 | 7:44 | 1 | - | 11 | 2:29 |
| Runde 3 | 0,35 | 2:45 | 7:51 | 1 | - | 11 | 1:19 | 1,05 | 8:10 | 7:46 | 1 | - | 11 | 3:48 |
| Runde 4 | 0,35 | 2:45 | 7:51 | 1 | - | 11 | 1:13 | 1,40 | 10:55 | 7:47 | 1 | - | 11 | 5:01 |
| Runde 5 | 0,35 | 2:23 | 6:48 | 1 | - | 9 | 0:57 | 1,75 | 13:18 | 7:36 | 1 | - | 11 | 5:58 |
| Runde 6 | 0,35 | 2:45 | 7:51 | 1 | - | 11 | 1:10 | 2,10 | 16:03 | 7:38 | 1 | - | 11 | 7:08 |
| Runde 7 | 0,35 | 2:43 | 7:45 | 1 | - | 11 | 1:17 | 2,45 | 18:46 | 7:39 | 1 | - | 11 | 8:25 |
| Runde 8 | 0,35 | 2:37 | 7:28 | 1 | - | 10 | 1:01 | 2,80 | 21:23 | 7:38 | 1 | - | 11 | 9:26 |
| Runde 9 | 0,35 | 2:41 | 7:40 | 1 | - | 11 | 1:16 | 3,15 | 24:04 | 7:38 | 1 | - | 11 | 10:42 |
| Runde 10 | 0,35 | 3:26 | 9:48 | 1 | - | 11 | 1:52 | 3,50 | 27:30 | 7:51 | 1 | - | 11 | 12:34 |
| Runde 11 | 0,35 | 2:41 | 7:40 | 1 | - | 11 | 1:14 | 3,85 | 30:11 | 7:50 | 1 | - | 11 | 13:48 |
| Runde 12 | 0,35 | 2:41 | 7:40 | 1 | - | 11 | 1:06 | 4,20 | 32:52 | 7:49 | 1 | - | 11 | 14:54 |
| Runde 13 | 0,35 | 2:37 | 7:28 | 1 | - | 9 | 1:11 | 4,55 | 35:29 | 7:47 | 1 | - | 11 | 16:05 |
| Runde 14 | 0,35 | 2:43 | 7:45 | 1 | - | 11 | 1:09 | 4,90 | 38:12 | 7:47 | 1 | - | 11 | 17:14 |
| Runde 15 | 0,35 | 2:36 | 7:25 | 1 | - | 10 | 1:13 | 5,25 | 40:48 | 7:46 | 1 | - | 11 | 18:27 |
| Runde 16 | 0,35 | 2:40 | 7:37 | 1 | - | 10 | 1:04 | 5,60 | 43:28 | 7:45 | 1 | - | 11 | 19:31 |
| Runde 17 | 0,35 | 2:37 | 7:28 | 1 | - | 11 | 1:08 | 5,95 | 46:05 | 7:44 | 1 | - | 11 | 20:39 |
| Runde 18 | 0,35 | 2:50 | 8:05 | 1 | - | 10 | 1:14 | 6,30 | 48:55 | 7:45 | 1 | - | 10 | 21:53 |
| Runde 19 | 0,35 | 2:40 | 7:37 | 1 | - | 10 | 1:11 | 6,65 | 51:35 | 7:45 | 1 | - | 10 | 23:04 |
| Runde 20 | 0,35 | 2:52 | 8:11 | 1 | - | 10 | 1:12 | 7,00 | 54:27 | 7:46 | 1 | - | 10 | 24:16 |
| Runde 21 | 0,35 | 2:56 | 8:22 | 1 | - | 10 | 1:28 | 7,35 | 57:23 | 7:48 | 1 | - | 10 | 25:44 |
| Runde 22 | 0,35 | 2:31 | 7:11 | 1 | - | 10 | 0:51 | 7,70 | 59:54 | 7:46 | 1 | - | 10 | 26:35 |