



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detailauswertung

Martina Wenzlaff

Gesamt-Zeit: 59:54

Geschwindigkeit: 7,01 km/h

Startnummer: 78

Laufleistung: 7:46 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 22 (7.7 km)

Stundenlauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 11)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen W60 (60-64)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	2:42	7:42	1	-	11	1:18	0,35	2:42	7:42	1	-	11	1:18	
Runde 2	0,35	2:43	7:45	1	-	11	1:11	0,70	5:25	7:44	1	-	11	2:29	
Runde 3	0,35	2:45	7:51	1	-	11	1:19	1,05	8:10	7:46	1	-	11	3:48	
Runde 4	0,35	2:45	7:51	1	-	11	1:13	1,40	10:55	7:47	1	-	11	5:01	
Runde 5	0,35	2:23	6:48	1	-	9	0:57	1,75	13:18	7:36	1	-	11	5:58	
Runde 6	0,35	2:45	7:51	1	-	11	1:10	2,10	16:03	7:38	1	-	11	7:08	
Runde 7	0,35	2:43	7:45	1	-	11	1:17	2,45	18:46	7:39	1	-	11	8:25	
Runde 8	0,35	2:37	7:28	1	-	10	1:01	2,80	21:23	7:38	1	-	11	9:26	
Runde 9	0,35	2:41	7:40	1	-	11	1:16	3,15	24:04	7:38	1	-	11	10:42	
Runde 10	0,35	3:26	9:48	1	-	11	1:52	3,50	27:30	7:51	1	-	11	12:34	
Runde 11	0,35	2:41	7:40	1	-	11	1:14	3,85	30:11	7:50	1	-	11	13:48	
Runde 12	0,35	2:41	7:40	1	-	11	1:06	4,20	32:52	7:49	1	-	11	14:54	
Runde 13	0,35	2:37	7:28	1	-	9	1:11	4,55	35:29	7:47	1	-	11	16:05	
Runde 14	0,35	2:43	7:45	1	-	11	1:09	4,90	38:12	7:47	1	-	11	17:14	
Runde 15	0,35	2:36	7:25	1	-	10	1:13	5,25	40:48	7:46	1	-	11	18:27	
Runde 16	0,35	2:40	7:37	1	-	10	1:04	5,60	43:28	7:45	1	-	11	19:31	
Runde 17	0,35	2:37	7:28	1	-	11	1:08	5,95	46:05	7:44	1	-	11	20:39	
Runde 18	0,35	2:50	8:05	1	-	10	1:14	6,30	48:55	7:45	1	-	10	21:53	
Runde 19	0,35	2:40	7:37	1	-	10	1:11	6,65	51:35	7:45	1	-	10	23:04	
Runde 20	0,35	2:52	8:11	1	-	10	1:12	7,00	54:27	7:46	1	-	10	24:16	
Runde 21	0,35	2:56	8:22	1	-	10	1:28	7,35	57:23	7:48	1	-	10	25:44	
Runde 22	0,35	2:31	7:11	1	-	10	0:51	7,70	59:54	7:46	1	-	10	26:35	