



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detailauswertung

Stephan Mund

Gesamt-Zeit: 29:16

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Startnummer: 21

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 16 (5.6 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 14)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Senioren M40 (40-44) H

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:41	4:48	1	-	4	0:05	0,35	1:41	4:48	1	-	4	0:05
Runde 2	0,35	1:43	4:54	1	-	6	0:13	0,70	3:24	4:51	1	-	6	0:14
Runde 3	0,35	1:46	5:02	1	-	5	0:12	1,05	5:10	4:55	1	-	6	0:26
Runde 4	0,35	1:47	5:05	2	0:02	8	0:12	1,40	6:57	4:57	1	-	6	0:38
Runde 5	0,35	1:46	5:02	2	0:03	6	0:09	1,75	8:43	4:58	1	-	6	0:47
Runde 6	0,35	1:47	5:05	2	0:02	6	0:09	2,10	10:30	5:00	1	-	5	0:56
Runde 7	0,35	1:50	5:14	2	0:06	8	0:11	2,45	12:20	5:02	2	0:02	7	1:07
Runde 8	0,35	1:49	5:11	2	0:04	6	0:08	2,80	14:09	5:03	2	0:06	7	1:15
Runde 9	0,35	1:53	5:22	2	0:07	8	0:15	3,15	16:02	5:05	2	0:13	7	1:30
Runde 10	0,35	1:51	5:17	2	0:07	7	0:15	3,50	17:53	5:06	2	0:20	7	1:45
Runde 11	0,35	1:53	5:22	2	0:08	7	0:20	3,85	19:46	5:08	2	0:28	7	2:05
Runde 12	0,35	1:54	5:25	2	0:09	8	0:20	4,20	21:40	5:09	2	0:37	7	2:25
Runde 13	0,35	1:55	5:28	2	0:10	8	0:16	4,55	23:35	5:10	2	0:47	7	2:41
Runde 14	0,35	1:56	5:31	2	0:12	9	0:19	4,90	25:31	5:12	2	0:59	7	3:00
Runde 15	0,35	1:51	5:17	2	0:09	8	0:16	5,25	27:22	5:12	2	1:08	7	3:16
Runde 16	0,35	1:54	5:25	2	0:13	6	0:17	5,60	29:16	5:13	2	1:21	7	3:31