



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Thi Ngoc Anh Nguyen

Verein: SPORTident

Startnummer: 90

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre) H

Gesamt-Zeit: 28:10

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Laufleistung: 8:02 min/km

Runden: 10 (3.5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	0,35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	
Runde 2	0,35	2:25	6:54	1	-	9	0:59	0,70	4:32	6:28	1	-	10	1:46	
Runde 3	0,35	2:35	7:22	1	-	10	1:05	1,05	7:07	6:46	1	-	10	2:51	
Runde 4	0,35	2:58	8:28	1	-	10	1:30	1,40	10:05	7:12	1	-	10	4:21	
Runde 5	0,35	3:31	10:02	1	-	12	2:00	1,75	13:36	7:46	1	-	10	6:21	
Runde 6	0,35	2:55	8:20	1	-	11	1:24	2,10	16:31	7:51	1	-	10	7:45	
Runde 7	0,35	2:49	8:02	1	-	10	1:16	2,45	19:20	7:53	1	-	10	9:01	
Runde 8	0,35	3:04	8:45	1	-	12	1:34	2,80	22:24	8:00	1	-	10	10:35	
Runde 9	0,35	2:48	8:00	1	-	11	1:16	3,15	25:12	8:00	1	-	11	11:51	
Runde 10	0,35	2:58	8:28	1	-	12	1:26	3,50	28:10	8:02	1	-	11	13:17	