



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detailauswertung

Stephan Mund

Gesamt-Zeit: 28:55

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Startnummer: 14

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 16 (5.6 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 20)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Senioren M40 (40-44) H

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	0,35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	
Runde 2	0,35	1:40	4:45	2	0:03	7	0:17	0,70	3:09	4:30	1	-	4	0:26	
Runde 3	0,35	1:45	5:00	2	0:06	10	0:19	1,05	4:54	4:40	2	0:03	6	0:45	
Runde 4	0,35	1:47	5:05	2	0:05	9	0:20	1,40	6:41	4:46	2	0:08	8	1:05	
Runde 5	0,35	1:48	5:08	2	0:02	10	0:20	1,75	8:29	4:50	2	0:10	8	1:25	
Runde 6	0,35	1:48	5:08	2	0:05	10	0:18	2,10	10:17	4:53	2	0:15	9	1:43	
Runde 7	0,35	1:52	5:20	2	0:07	11	0:23	2,45	12:09	4:57	2	0:22	9	2:05	
Runde 8	0,35	1:53	5:22	2	0:09	10	0:24	2,80	14:02	5:00	2	0:31	9	2:25	
Runde 9	0,35	1:52	5:20	2	0:08	10	0:22	3,15	15:54	5:02	2	0:39	9	2:44	
Runde 10	0,35	1:53	5:22	2	0:06	9	0:25	3,50	17:47	5:04	2	0:45	9	3:05	
Runde 11	0,35	1:53	5:22	2	0:07	11	0:23	3,85	19:40	5:06	2	0:52	9	3:26	
Runde 12	0,35	1:48	5:08	2	0:04	8	0:19	4,20	21:28	5:06	2	0:56	9	3:42	
Runde 13	0,35	1:49	5:11	2	0:05	8	0:19	4,55	23:17	5:07	2	1:01	9	4:01	
Runde 14	0,35	1:52	5:20	2	0:08	11	0:20	4,90	25:09	5:07	2	1:09	9	4:21	
Runde 15	0,35	1:53	5:22	2	0:09	11	0:23	5,25	27:02	5:08	2	1:18	9	4:44	
Runde 16	0,35	1:53	5:22	2	0:06	10	0:21	5,60	28:55	5:09	2	1:24	9	5:05	