



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Henrik Stutzig

Startnummer: 21

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 29:51

Geschwindigkeit: 14,07 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Runden: 20 (7 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 20)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:28	4:11	2	0:08	4	0:08	0,35	1:28	4:11	2	0:08	4	0:08
Runde 2	0,35	1:27	4:08	2	0:04	2	0:04	0,70	2:55	4:10	2	0:12	2	0:12
Runde 3	0,35	1:29	4:14	2	0:03	2	0:03	1,05	4:24	4:11	2	0:15	2	0:15
Runde 4	0,35	1:28	4:11	2	0:01	2	0:01	1,40	5:52	4:11	2	0:16	2	0:16
Runde 5	0,35	1:29	4:14	2	0:01	2	0:01	1,75	7:21	4:12	2	0:17	2	0:17
Runde 6	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	2,10	8:51	4:12	2	0:17	2	0:17
Runde 7	0,35	1:29	4:14	1	-	1	-	2,45	10:20	4:13	2	0:16	2	0:16
Runde 8	0,35	1:29	4:14	1	-	1	-	2,80	11:49	4:13	2	0:12	2	0:12
Runde 9	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	3,15	13:19	4:13	2	0:09	2	0:09
Runde 10	0,35	1:28	4:11	1	-	1	-	3,50	14:47	4:13	2	0:05	2	0:05
Runde 11	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	3,85	16:17	4:13	2	0:03	2	0:03
Runde 12	0,35	1:29	4:14	1	-	1	-	4,20	17:46	4:13	1	-	1	-
Runde 13	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	4,55	19:16	4:14	1	-	1	-
Runde 14	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	4,90	20:48	4:14	1	-	1	-
Runde 15	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	5,25	22:18	4:14	1	-	1	-
Runde 16	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	5,60	23:50	4:15	1	-	1	-
Runde 17	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	5,95	25:20	4:15	1	-	1	-
Runde 18	0,35	1:32	4:22	1	-	2	0:05	6,30	26:52	4:15	1	-	1	-
Runde 19	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	6,65	28:22	4:15	1	-	1	-
Runde 20	0,35	1:29	4:14	1	-	1	-	7,00	29:51	4:15	1	-	1	-