



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Marcus Quester

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen

Startnummer: 17

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 28:57

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Runden: 19 (6.65 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 20)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-
Runde 2	0,35	1:23	3:57	1	-	1	-	0,70	2:43	3:52	1	-	1	-
Runde 3	0,35	1:26	4:05	1	-	1	-	1,05	4:09	3:57	1	-	1	-
Runde 4	0,35	1:27	4:08	1	-	1	-	1,40	5:36	4:00	1	-	1	-
Runde 5	0,35	1:28	4:11	1	-	1	-	1,75	7:04	4:02	1	-	1	-
Runde 6	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	2,10	8:34	4:04	1	-	1	-
Runde 7	0,35	1:30	4:17	2	0:01	2	0:01	2,45	10:04	4:06	1	-	1	-
Runde 8	0,35	1:33	4:25	2	0:04	2	0:04	2,80	11:37	4:08	1	-	1	-
Runde 9	0,35	1:33	4:25	2	0:03	2	0:03	3,15	13:10	4:10	1	-	1	-
Runde 10	0,35	1:32	4:22	2	0:04	2	0:04	3,50	14:42	4:12	1	-	1	-
Runde 11	0,35	1:32	4:22	2	0:02	2	0:02	3,85	16:14	4:12	1	-	1	-
Runde 12	0,35	1:33	4:25	2	0:04	2	0:04	4,20	17:47	4:14	2	0:01	2	0:01
Runde 13	0,35	1:35	4:31	2	0:05	2	0:05	4,55	19:22	4:15	2	0:06	2	0:06
Runde 14	0,35	1:36	4:34	2	0:04	2	0:04	4,90	20:58	4:16	2	0:10	2	0:10
Runde 15	0,35	1:36	4:34	2	0:06	2	0:06	5,25	22:34	4:17	2	0:16	2	0:16
Runde 16	0,35	1:35	4:31	2	0:03	2	0:03	5,60	24:09	4:18	2	0:19	2	0:19
Runde 17	0,35	1:36	4:34	2	0:06	2	0:06	5,95	25:45	4:19	2	0:25	2	0:25
Runde 18	0,35	1:35	4:31	2	0:03	3	0:08	6,30	27:20	4:20	2	0:28	2	0:28
Runde 19	0,35	1:37	4:37	2	0:07	2	0:07	6,65	28:57	4:21	2	0:35	2	0:35