



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Christian Groll

Gesamt-Zeit: 29:46

Startnummer: 7

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:00 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 17 (5.95 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 20)

Senioren M45 (45-49) H

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:52	5:20	4	0:32	15	0:32	0,35	1:52	5:20	4	0:32	15	0:32
Runde 2	0,35	1:42	4:51	3	0:19	9	0:19	0,70	3:34	5:05	4	0:51	13	0:51
Runde 3	0,35	1:42	4:51	3	0:16	7	0:16	1,05	5:16	5:00	4	1:07	12	1:07
Runde 4	0,35	1:42	4:51	3	0:15	6	0:15	1,40	6:58	4:58	3	1:22	10	1:22
Runde 5	0,35	1:38	4:40	3	0:10	4	0:10	1,75	8:36	4:54	3	1:32	9	1:32
Runde 6	0,35	1:40	4:45	3	0:10	4	0:10	2,10	10:16	4:53	3	1:42	8	1:42
Runde 7	0,35	1:45	5:00	3	0:16	6	0:16	2,45	12:01	4:54	3	1:57	8	1:57
Runde 8	0,35	1:46	5:02	3	0:17	7	0:17	2,80	13:47	4:55	3	2:10	8	2:10
Runde 9	0,35	1:46	5:02	3	0:16	7	0:16	3,15	15:33	4:56	3	2:23	8	2:23
Runde 10	0,35	1:51	5:17	3	0:23	8	0:23	3,50	17:24	4:58	3	2:42	8	2:42
Runde 11	0,35	1:50	5:14	3	0:20	9	0:20	3,85	19:14	4:59	3	3:00	8	3:00
Runde 12	0,35	1:44	4:57	3	0:15	4	0:15	4,20	20:58	4:59	3	3:12	7	3:12
Runde 13	0,35	1:40	4:45	3	0:10	3	0:10	4,55	22:38	4:58	3	3:22	7	3:22
Runde 14	0,35	1:42	4:51	3	0:10	4	0:10	4,90	24:20	4:57	3	3:32	7	3:32
Runde 15	0,35	1:51	5:17	3	0:21	8	0:21	5,25	26:11	4:59	3	3:53	7	3:53
Runde 16	0,35	1:51	5:17	3	0:19	8	0:19	5,60	28:02	5:00	3	4:12	7	4:12
Runde 17	0,35	1:44	4:57	3	0:14	7	0:14	5,95	29:46	5:00	3	4:26	7	4:26