



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Mario Heinrich

Verein: Osthäuser SV

Startnummer: 9

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 28:27

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Runden: 16 (5.6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 20)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:31	4:19	1	-	6	0:11	0,35	1:31	4:19	1	-	6	0:11
Runde 2	0,35	1:40	4:45	1	-	7	0:17	0,70	3:11	4:32	1	-	5	0:28
Runde 3	0,35	1:44	4:57	1	-	8	0:18	1,05	4:55	4:40	1	-	7	0:46
Runde 4	0,35	1:45	5:00	1	-	8	0:18	1,40	6:40	4:45	1	-	7	1:04
Runde 5	0,35	1:43	4:54	1	-	7	0:15	1,75	8:23	4:47	1	-	7	1:19
Runde 6	0,35	1:43	4:54	1	-	7	0:13	2,10	10:06	4:48	1	-	7	1:32
Runde 7	0,35	1:46	5:02	1	-	8	0:17	2,45	11:52	4:50	1	-	7	1:48
Runde 8	0,35	1:47	5:05	1	-	8	0:18	2,80	13:39	4:52	1	-	7	2:02
Runde 9	0,35	1:48	5:08	1	-	8	0:18	3,15	15:27	4:54	1	-	7	2:17
Runde 10	0,35	1:50	5:14	1	-	7	0:22	3,50	17:17	4:56	1	-	7	2:35
Runde 11	0,35	1:49	5:11	1	-	8	0:19	3,85	19:06	4:57	1	-	7	2:52
Runde 12	0,35	1:52	5:20	1	-	9	0:23	4,20	20:58	4:59	1	-	7	3:12
Runde 13	0,35	1:50	5:14	1	-	9	0:20	4,55	22:48	5:00	1	-	8	3:32
Runde 14	0,35	1:53	5:22	1	-	12	0:21	4,90	24:41	5:02	1	-	8	3:53
Runde 15	0,35	1:53	5:22	1	-	11	0:23	5,25	26:34	5:03	1	-	8	4:16
Runde 16	0,35	1:53	5:22	1	-	10	0:21	5,60	28:27	5:04	1	-	8	4:37