



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Michael Schröder

Verein: Langenhain

Startnummer: 93

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 28:38

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 20)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:36	4:34	2	0:05	9	0:16	0,35	1:36	4:34	2	0:05	9	0:16
Runde 2	0,35	1:44	4:57	2	0:04	10	0:21	0,70	3:20	4:45	2	0:09	10	0:37
Runde 3	0,35	1:48	5:08	2	0:04	12	0:22	1,05	5:08	4:53	2	0:13	9	0:59
Runde 4	0,35	1:49	5:11	2	0:04	11	0:22	1,40	6:57	4:57	2	0:17	9	1:21
Runde 5	0,35	1:49	5:11	2	0:06	11	0:21	1,75	8:46	5:00	2	0:23	10	1:42
Runde 6	0,35	1:50	5:14	2	0:07	11	0:20	2,10	10:36	5:02	2	0:30	11	2:02
Runde 7	0,35	1:54	5:25	2	0:08	13	0:25	2,45	12:30	5:06	2	0:38	11	2:26
Runde 8	0,35	1:57	5:34	2	0:10	13	0:28	2,80	14:27	5:09	2	0:48	11	2:50
Runde 9	0,35	2:18	6:34	3	0:30	17	0:48	3,15	16:45	5:19	2	1:18	13	3:35
Runde 10	0,35	1:57	5:34	2	0:07	11	0:29	3,50	18:42	5:20	2	1:25	12	4:00
Runde 11	0,35	1:57	5:34	2	0:08	14	0:27	3,85	20:39	5:21	2	1:33	12	4:25
Runde 12	0,35	2:01	5:45	2	0:09	13	0:32	4,20	22:40	5:23	2	1:42	12	4:54
Runde 13	0,35	2:04	5:54	3	0:14	15	0:34	4,55	24:44	5:26	2	1:56	12	5:28
Runde 14	0,35	1:56	5:31	2	0:03	15	0:24	4,90	26:40	5:26	2	1:59	12	5:52
Runde 15	0,35	1:58	5:37	3	0:05	14	0:28	5,25	28:38	5:27	2	2:04	12	6:20