



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Lars Krüger

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 12

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 29:56

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 20)

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:52	5:20	3	0:21	15	0:32	0,35	1:52	5:20	3	0:21	15	0:32
Runde 2	0,35	1:54	5:25	3	0:14	15	0:31	0,70	3:46	5:22	3	0:35	16	1:03
Runde 3	0,35	1:59	5:40	3	0:15	16	0:33	1,05	5:45	5:28	3	0:50	16	1:36
Runde 4	0,35	2:04	5:54	3	0:19	16	0:37	1,40	7:49	5:35	3	1:09	16	2:13
Runde 5	0,35	2:00	5:42	3	0:17	15	0:32	1,75	9:49	5:36	3	1:26	16	2:45
Runde 6	0,35	2:01	5:45	3	0:18	15	0:31	2,10	11:50	5:38	3	1:44	15	3:16
Runde 7	0,35	2:02	5:48	3	0:16	15	0:33	2,45	13:52	5:39	3	2:00	14	3:48
Runde 8	0,35	2:01	5:45	3	0:14	15	0:32	2,80	15:53	5:40	3	2:14	14	4:16
Runde 9	0,35	2:01	5:45	2	0:13	14	0:31	3,15	17:54	5:40	3	2:27	14	4:44
Runde 10	0,35	2:02	5:48	3	0:12	14	0:34	3,50	19:56	5:41	3	2:39	14	5:14
Runde 11	0,35	2:03	5:51	3	0:14	15	0:33	3,85	21:59	5:42	3	2:53	14	5:45
Runde 12	0,35	2:03	5:51	3	0:11	14	0:34	4,20	24:02	5:43	3	3:04	14	6:16
Runde 13	0,35	2:00	5:42	2	0:10	14	0:30	4,55	26:02	5:43	3	3:14	14	6:46
Runde 14	0,35	2:00	5:42	3	0:07	16	0:28	4,90	28:02	5:43	3	3:21	14	7:14
Runde 15	0,35	1:54	5:25	2	0:01	13	0:24	5,25	29:56	5:42	3	3:22	14	7:38