



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Nils Rutkowski

Verein: RSV Blau-Weiß 1983 Meiningen

Startnummer: 19

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 28:23

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Runden: 18 (6.3 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 20)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:26	4:05	1	-	2	0:06	0,35	1:26	4:05	1	-	2	0:06	
Runde 2	0,35	1:33	4:25	1	-	3	0:10	0,70	2:59	4:15	1	-	3	0:16	
Runde 3	0,35	1:38	4:40	1	-	3	0:12	1,05	4:37	4:23	1	-	3	0:28	
Runde 4	0,35	1:40	4:45	1	-	4	0:13	1,40	6:17	4:29	1	-	3	0:41	
Runde 5	0,35	1:40	4:45	1	-	6	0:12	1,75	7:57	4:32	1	-	3	0:53	
Runde 6	0,35	1:41	4:48	1	-	5	0:11	2,10	9:38	4:35	1	-	3	1:04	
Runde 7	0,35	1:42	4:51	1	-	3	0:13	2,45	11:20	4:37	1	-	3	1:16	
Runde 8	0,35	1:40	4:45	1	-	4	0:11	2,80	13:00	4:38	1	-	3	1:23	
Runde 9	0,35	1:41	4:48	1	-	4	0:11	3,15	14:41	4:39	1	-	3	1:31	
Runde 10	0,35	1:42	4:51	1	-	3	0:14	3,50	16:23	4:40	1	-	3	1:41	
Runde 11	0,35	1:43	4:54	1	-	5	0:13	3,85	18:06	4:42	1	-	3	1:52	
Runde 12	0,35	1:44	4:57	1	-	4	0:15	4,20	19:50	4:43	1	-	3	2:04	
Runde 13	0,35	1:43	4:54	1	-	5	0:13	4,55	21:33	4:44	1	-	3	2:17	
Runde 14	0,35	1:46	5:02	1	-	7	0:14	4,90	23:19	4:45	1	-	4	2:31	
Runde 15	0,35	1:43	4:54	1	-	5	0:13	5,25	25:02	4:46	1	-	4	2:44	
Runde 16	0,35	1:42	4:51	1	-	4	0:10	5,60	26:44	4:46	1	-	4	2:54	
Runde 17	0,35	1:39	4:42	1	-	3	0:09	5,95	28:23	4:46	1	-	4	3:03	
Runde 18	0,35	fehlt!	-	-	-	-	-	6,30	-	-	1	-	3	-	