



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Norbert Wenzlaff

Gesamt-Zeit: 29:59

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Startnummer: 25

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 16 (5.6 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 20)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Senioren M60 (60-64) H

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:43	4:54	2	0:17	12	0:23	0,35	1:43	4:54	2	0:17	12	0:23	
Runde 2	0,35	1:45	5:00	2	0:12	12	0:22	0,70	3:28	4:57	2	0:29	11	0:45	
Runde 3	0,35	1:51	5:17	2	0:13	13	0:25	1,05	5:19	5:03	2	0:42	13	1:10	
Runde 4	0,35	1:53	5:22	2	0:13	13	0:26	1,40	7:12	5:08	2	0:55	12	1:36	
Runde 5	0,35	1:51	5:17	2	0:11	12	0:23	1,75	9:03	5:10	2	1:06	12	1:59	
Runde 6	0,35	1:53	5:22	2	0:12	12	0:23	2,10	10:56	5:12	2	1:18	12	2:22	
Runde 7	0,35	1:52	5:20	2	0:10	11	0:23	2,45	12:48	5:13	2	1:28	12	2:44	
Runde 8	0,35	1:54	5:25	2	0:14	12	0:25	2,80	14:42	5:15	2	1:42	13	3:05	
Runde 9	0,35	1:52	5:20	2	0:11	10	0:22	3,15	16:34	5:15	2	1:53	11	3:24	
Runde 10	0,35	1:57	5:34	2	0:15	11	0:29	3,50	18:31	5:17	2	2:08	11	3:49	
Runde 11	0,35	1:56	5:31	3	0:13	13	0:26	3,85	20:27	5:18	2	2:21	11	4:13	
Runde 12	0,35	1:58	5:37	3	0:14	12	0:29	4,20	22:25	5:20	2	2:35	11	4:39	
Runde 13	0,35	1:56	5:31	3	0:13	12	0:26	4,55	24:21	5:21	2	2:48	11	5:05	
Runde 14	0,35	2:01	5:45	3	0:15	17	0:29	4,90	26:22	5:22	2	3:03	11	5:34	
Runde 15	0,35	1:52	5:20	2	0:09	10	0:22	5,25	28:14	5:22	2	3:12	11	5:56	
Runde 16	0,35	1:45	5:00	2	0:03	6	0:13	5,60	29:59	5:21	2	3:15	11	6:09	