



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Vuong Binh Nguyen

Verein: SPORTident

Startnummer: 91

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre) H

Gesamt-Zeit: 30:00

Geschwindigkeit: 6,00 km/h

Laufleistung: 7:47 min/km

Runden: 11 (3.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 20)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	2:07	6:02	1	-	18	0:47	0,35	2:07	6:02	1	-	18	0:47	
Runde 2	0,35	2:10	6:11	1	-	18	0:47	0,70	4:17	6:07	1	-	18	1:34	
Runde 3	0,35	2:16	6:28	1	-	18	0:50	1,05	6:33	6:14	1	-	17	2:24	
Runde 4	0,35	2:11	6:14	1	-	17	0:44	1,40	8:44	6:14	1	-	17	3:08	
Runde 5	0,35	2:42	7:42	1	-	20	1:14	1,75	11:26	6:31	1	-	19	4:22	
Runde 6	0,35	2:27	7:00	1	-	18	0:57	2,10	13:53	6:36	1	-	19	5:19	
Runde 7	0,35	2:38	7:31	1	-	20	1:09	2,45	16:31	6:44	1	-	19	6:27	
Runde 8	0,35	6:01	17:11	1	-	20	4:32	2,80	22:32	8:02	1	-	20	10:55	
Runde 9	0,35	3:19	9:28	1	-	19	1:49	3,15	25:51	8:12	1	-	20	12:41	
Runde 10	0,35	2:30	7:08	1	-	19	1:02	3,50	28:21	8:05	1	-	20	13:39	
Runde 11	0,35	1:39	4:42	1	-	3	0:09	3,85	30:00	7:47	1	-	20	13:46	