



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Ralph Walther

Gesamt-Zeit: 28:22

Startnummer: 22

Geschwindigkeit: 8,46 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:47 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 14 (4.9 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 20)

Senioren M60 (60-64) H

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	2:55	8:20	4	1:29	20	1:35	0,35	2:55	8:20	4	1:29	20	1:35
Runde 2	0,35	2:02	5:48	3	0:29	17	0:39	0,70	4:57	7:04	4	1:58	20	2:14
Runde 3	0,35	1:57	5:34	3	0:19	15	0:31	1,05	6:54	6:34	4	2:17	20	2:45
Runde 4	0,35	1:58	5:37	3	0:18	14	0:31	1,40	8:52	6:20	3	2:35	18	3:16
Runde 5	0,35	2:02	5:48	3	0:22	16	0:34	1,75	10:54	6:13	3	2:57	17	3:50
Runde 6	0,35	1:58	5:37	3	0:17	14	0:28	2,10	12:52	6:07	3	3:14	17	4:18
Runde 7	0,35	1:58	5:37	3	0:16	14	0:29	2,45	14:50	6:03	3	3:30	17	4:46
Runde 8	0,35	1:59	5:40	3	0:19	14	0:30	2,80	16:49	6:00	3	3:49	16	5:12
Runde 9	0,35	1:58	5:37	3	0:17	13	0:28	3,15	18:47	5:57	3	4:06	16	5:37
Runde 10	0,35	1:57	5:34	2	0:15	11	0:29	3,50	20:44	5:55	3	4:21	15	6:02
Runde 11	0,35	1:54	5:25	2	0:11	12	0:24	3,85	22:38	5:52	3	4:32	15	6:24
Runde 12	0,35	1:56	5:31	2	0:12	11	0:27	4,20	24:34	5:50	3	4:44	15	6:48
Runde 13	0,35	1:55	5:28	2	0:12	11	0:25	4,55	26:29	5:49	3	4:56	15	7:13
Runde 14	0,35	1:53	5:22	2	0:07	12	0:21	4,90	28:22	5:47	3	5:03	15	7:34