



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Uwe Henning

Verein: SG Einheit Arnstadt e.V.

Startnummer: 11

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 29:56

Geschwindigkeit: 8,02 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Runden: 13 (4.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 20)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	2:05	5:57	3	0:39	17	0:45	0,35	2:05	5:57	3	0:39	17	0:45
Runde 2	0,35	2:11	6:14	4	0:38	19	0:48	0,70	4:16	6:05	3	1:17	17	1:33
Runde 3	0,35	2:17	6:31	4	0:39	19	0:51	1,05	6:33	6:14	3	1:56	17	2:24
Runde 4	0,35	2:21	6:42	4	0:41	20	0:54	1,40	8:54	6:21	4	2:37	19	3:18
Runde 5	0,35	2:29	7:05	4	0:49	18	1:01	1,75	11:23	6:30	4	3:26	18	4:19
Runde 6	0,35	2:25	6:54	4	0:44	17	0:55	2,10	13:48	6:34	4	4:10	18	5:14
Runde 7	0,35	2:17	6:31	4	0:35	18	0:48	2,45	16:05	6:33	4	4:45	18	6:01
Runde 8	0,35	2:17	6:31	4	0:37	17	0:48	2,80	18:22	6:33	4	5:22	18	6:45
Runde 9	0,35	2:20	6:40	4	0:39	18	0:50	3,15	20:42	6:34	4	6:01	18	7:32
Runde 10	0,35	2:16	6:28	4	0:34	17	0:48	3,50	22:58	6:33	4	6:35	18	8:16
Runde 11	0,35	2:17	6:31	4	0:34	18	0:47	3,85	25:15	6:33	4	7:09	18	9:01
Runde 12	0,35	2:18	6:34	4	0:34	16	0:49	4,20	27:33	6:33	4	7:43	18	9:47
Runde 13	0,35	2:23	6:48	4	0:40	18	0:53	4,55	29:56	6:34	4	8:23	18	10:40