



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Hong Nhung Vu

Verein: SPORTident

Startnummer: 89

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34) H

Gesamt-Zeit: 27:10

Geschwindigkeit: 4,42 km/h

Laufleistung: 11:05 min/km

Runden: 7 (2.45 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:49	8:02	1	-	14	1:29	0,35	2:49	8:02	1	-	14	1:29
Runde 2	0,35	3:22	9:37	1	-	14	1:56	0,70	6:11	8:50	1	-	14	3:25
Runde 3	0,35	3:48	10:51	1	-	14	2:18	1,05	9:59	9:30	1	-	14	5:43
Runde 4	0,35	4:21	12:25	1	-	13	2:53	1,40	14:20	10:14	1	-	13	8:36
Runde 5	0,35	4:15	12:08	1	-	13	2:44	1,75	18:35	10:37	1	-	13	11:20
Runde 6	0,35	4:04	11:37	1	-	13	2:33	2,10	22:39	10:47	1	-	13	13:53
Runde 7	0,35	4:31	12:54	1	-	13	2:58	2,45	27:10	11:05	1	-	13	16:51