



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Janine Urban

Gesamt-Zeit: 30:00

Startnummer: 29

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 6:07 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 14 (4.9 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 14)

Seniorinnen W35 (35-39) H

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	0,35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	
Runde 2	0,35	1:58	5:37	1	-	7	0:32	0,70	4:05	5:49	1	-	7	1:19	
Runde 3	0,35	2:04	5:54	1	-	7	0:34	1,05	6:09	5:51	1	-	7	1:53	
Runde 4	0,35	2:08	6:05	1	-	7	0:40	1,40	8:17	5:55	1	-	7	2:33	
Runde 5	0,35	2:05	5:57	1	-	7	0:34	1,75	10:22	5:55	1	-	7	3:07	
Runde 6	0,35	2:04	5:54	1	-	6	0:33	2,10	12:26	5:55	1	-	7	3:40	
Runde 7	0,35	2:08	6:05	1	-	7	0:35	2,45	14:34	5:56	1	-	7	4:15	
Runde 8	0,35	2:08	6:05	1	-	7	0:38	2,80	16:42	5:57	1	-	7	4:53	
Runde 9	0,35	2:15	6:25	1	-	8	0:43	3,15	18:57	6:00	1	-	7	5:36	
Runde 10	0,35	2:20	6:40	1	-	8	0:48	3,50	21:17	6:04	1	-	7	6:24	
Runde 11	0,35	2:25	6:54	1	-	8	0:53	3,85	23:42	6:09	1	-	7	7:17	
Runde 12	0,35	2:09	6:08	1	-	7	0:36	4,20	25:51	6:09	1	-	7	7:53	
Runde 13	0,35	2:13	6:20	1	-	7	0:39	4,55	28:04	6:10	1	-	7	8:32	
Runde 14	0,35	1:56	5:31	1	-	3	0:22	4,90	30:00	6:07	1	-	7	8:54	