



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Katja Röder

Gesamt-Zeit: 28:55

Startnummer: 18

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 4:20 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 19 (6.65 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 14)

Seniorinnen W40 (40-44) H

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-
Runde 2	0,35	1:26	4:05	1	-	1	-	0,70	2:46	3:57	1	-	1	-
Runde 3	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	1,05	4:16	4:03	1	-	1	-
Runde 4	0,35	1:28	4:11	1	-	1	-	1,40	5:44	4:05	1	-	1	-
Runde 5	0,35	1:31	4:19	1	-	1	-	1,75	7:15	4:08	1	-	1	-
Runde 6	0,35	1:31	4:19	1	-	1	-	2,10	8:46	4:10	1	-	1	-
Runde 7	0,35	1:33	4:25	1	-	1	-	2,45	10:19	4:12	1	-	1	-
Runde 8	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	2,80	11:49	4:13	1	-	1	-
Runde 9	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	3,15	13:21	4:14	1	-	1	-
Runde 10	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	3,50	14:53	4:15	1	-	1	-
Runde 11	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	3,85	16:25	4:15	1	-	1	-
Runde 12	0,35	1:33	4:25	1	-	1	-	4,20	17:58	4:16	1	-	1	-
Runde 13	0,35	1:34	4:28	1	-	1	-	4,55	19:32	4:17	1	-	1	-
Runde 14	0,35	1:34	4:28	1	-	1	-	4,90	21:06	4:18	1	-	1	-
Runde 15	0,35	1:33	4:25	1	-	1	-	5,25	22:39	4:18	1	-	1	-
Runde 16	0,35	1:35	4:31	1	-	1	-	5,60	24:14	4:19	1	-	1	-
Runde 17	0,35	1:35	4:31	1	-	1	-	5,95	25:49	4:20	1	-	1	-
Runde 18	0,35	1:33	4:25	1	-	1	-	6,30	27:22	4:20	1	-	1	-
Runde 19	0,35	1:33	4:25	1	-	1	-	6,65	28:55	4:20	1	-	1	-