



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Mandy Breyer

Verein: Shaolinzentrum Ilmkreis e.V.

Startnummer: 4

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 29:19

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:49	5:11	2	0:29	3	0:29	0,35	1:49	5:11	2	0:29	3	0:29
Runde 2	0,35	1:50	5:14	2	0:24	3	0:24	0,70	3:39	5:12	2	0:53	3	0:53
Runde 3	0,35	1:52	5:20	2	0:22	3	0:22	1,05	5:31	5:15	2	1:15	3	1:15
Runde 4	0,35	1:52	5:20	2	0:24	3	0:24	1,40	7:23	5:16	2	1:39	3	1:39
Runde 5	0,35	1:57	5:34	2	0:26	4	0:26	1,75	9:20	5:20	2	2:05	3	2:05
Runde 6	0,35	2:03	5:51	3	0:32	5	0:32	2,10	11:23	5:25	3	2:37	4	2:37
Runde 7	0,35	1:58	5:37	2	0:25	4	0:25	2,45	13:21	5:26	3	3:02	4	3:02
Runde 8	0,35	1:59	5:40	3	0:29	4	0:29	2,80	15:20	5:28	3	3:31	4	3:31
Runde 9	0,35	2:00	5:42	2	0:28	3	0:28	3,15	17:20	5:30	3	3:59	4	3:59
Runde 10	0,35	2:03	5:51	3	0:31	5	0:31	3,50	19:23	5:32	3	4:30	4	4:30
Runde 11	0,35	2:03	5:51	3	0:31	4	0:31	3,85	21:26	5:34	3	5:01	4	5:01
Runde 12	0,35	2:00	5:42	2	0:27	3	0:27	4,20	23:26	5:34	3	5:28	4	5:28
Runde 13	0,35	1:58	5:37	2	0:24	3	0:24	4,55	25:24	5:34	3	5:52	4	5:52
Runde 14	0,35	2:00	5:42	2	0:26	4	0:26	4,90	27:24	5:35	3	6:18	4	6:18
Runde 15	0,35	1:55	5:28	2	0:22	3	0:22	5,25	29:19	5:35	2	6:40	3	6:40