



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Nicole Wysocki

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 26

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 29:19

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:50	5:14	3	0:30	4	0:30	0,35	1:50	5:14	3	0:30	4	0:30
Runde 2	0,35	1:51	5:17	3	0:25	5	0:25	0,70	3:41	5:15	3	0:55	4	0:55
Runde 3	0,35	1:52	5:20	2	0:22	3	0:22	1,05	5:33	5:17	3	1:17	4	1:17
Runde 4	0,35	1:52	5:20	2	0:24	3	0:24	1,40	7:25	5:17	3	1:41	4	1:41
Runde 5	0,35	1:57	5:34	2	0:26	4	0:26	1,75	9:22	5:21	3	2:07	4	2:07
Runde 6	0,35	1:59	5:40	2	0:28	3	0:28	2,10	11:21	5:24	2	2:35	3	2:35
Runde 7	0,35	1:58	5:37	2	0:25	4	0:25	2,45	13:19	5:26	2	3:00	3	3:00
Runde 8	0,35	1:58	5:37	2	0:28	3	0:28	2,80	15:17	5:27	2	3:28	3	3:28
Runde 9	0,35	2:00	5:42	2	0:28	3	0:28	3,15	17:17	5:29	2	3:56	3	3:56
Runde 10	0,35	2:00	5:42	2	0:28	3	0:28	3,50	19:17	5:30	2	4:24	3	4:24
Runde 11	0,35	2:00	5:42	2	0:28	3	0:28	3,85	21:17	5:31	2	4:52	3	4:52
Runde 12	0,35	2:01	5:45	3	0:28	4	0:28	4,20	23:18	5:32	2	5:20	3	5:20
Runde 13	0,35	2:01	5:45	3	0:27	4	0:27	4,55	25:19	5:33	2	5:47	3	5:47
Runde 14	0,35	2:01	5:45	3	0:27	5	0:27	4,90	27:20	5:34	2	6:14	3	6:14
Runde 15	0,35	1:59	5:40	3	0:26	5	0:26	5,25	29:19	5:35	2	6:40	3	6:40