



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Susanne Henning

Verein: SG Einheit Arnstadt e.V.

Startnummer: 10

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 29:56

Geschwindigkeit: 2,00 km/h

Laufleistung: 21:22 min/km

Runden: 4 (1.4 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:28	7:02	4	1:08	11	1:08	0,35	2:28	7:02	4	1:08	11	1:08
Runde 2	0,35	2:57	8:25	4	1:31	12	1:31	0,70	5:25	7:44	4	2:39	11	2:39
Runde 3	0,35	2:57	8:25	4	1:27	11	1:27	1,05	8:22	7:58	4	4:06	11	4:06
Runde 4	0,35	21:34	61:37	4	20:06	14	20:06	1,40	29:56	21:22	4	24:12	14	24:12