



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Nicole Beyer

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 3

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 29:35

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Runden: 17 (5.95 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:39	4:42	1	-	2	0:19	0,35	1:39	4:42	1	-	2	0:19
Runde 2	0,35	1:40	4:45	1	-	2	0:14	0,70	3:19	4:44	1	-	2	0:33
Runde 3	0,35	1:41	4:48	1	-	2	0:11	1,05	5:00	4:45	1	-	2	0:44
Runde 4	0,35	1:41	4:48	1	-	2	0:13	1,40	6:41	4:46	1	-	2	0:57
Runde 5	0,35	1:44	4:57	1	-	2	0:13	1,75	8:25	4:48	1	-	2	1:10
Runde 6	0,35	1:42	4:51	1	-	2	0:11	2,10	10:07	4:49	1	-	2	1:21
Runde 7	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:12	2,45	11:52	4:50	1	-	2	1:33
Runde 8	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:15	2,80	13:37	4:51	1	-	2	1:48
Runde 9	0,35	1:44	4:57	1	-	2	0:12	3,15	15:21	4:52	1	-	2	2:00
Runde 10	0,35	1:47	5:05	1	-	2	0:15	3,50	17:08	4:53	1	-	2	2:15
Runde 11	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:13	3,85	18:53	4:54	1	-	2	2:28
Runde 12	0,35	1:47	5:05	1	-	2	0:14	4,20	20:40	4:55	1	-	2	2:42
Runde 13	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:12	4,55	22:26	4:55	1	-	2	2:54
Runde 14	0,35	1:47	5:05	1	-	2	0:13	4,90	24:13	4:56	1	-	2	3:07
Runde 15	0,35	1:47	5:05	1	-	2	0:14	5,25	26:00	4:57	1	-	2	3:21
Runde 16	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:13	5,60	27:48	4:57	1	-	2	3:34
Runde 17	0,35	1:47	5:05	1	-	2	0:12	5,95	29:35	4:58	1	-	2	3:46