



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Thi Hong Hoa Nguyen

Verein: SPORTident

Startnummer: 92

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 29:48

Geschwindigkeit: 6,04 km/h

Laufleistung: 8:30 min/km

Runden: 10 (3.5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:36	7:25	2	0:57	13	1:16	0,35	2:36	7:25	2	0:57	13	1:16
Runde 2	0,35	2:53	8:14	2	1:13	11	1:27	0,70	5:29	7:50	2	2:10	13	2:43
Runde 3	0,35	3:00	8:34	2	1:19	13	1:30	1,05	8:29	8:04	2	3:29	13	4:13
Runde 4	0,35	3:05	8:48	2	1:24	11	1:37	1,40	11:34	8:15	2	4:53	11	5:50
Runde 5	0,35	3:06	8:51	2	1:22	11	1:35	1,75	14:40	8:22	2	6:15	11	7:25
Runde 6	0,35	3:21	9:34	2	1:39	12	1:50	2,10	18:01	8:34	2	7:54	12	9:15
Runde 7	0,35	3:03	8:42	2	1:18	11	1:30	2,45	21:04	8:35	2	9:12	12	10:45
Runde 8	0,35	2:58	8:28	2	1:13	11	1:28	2,80	24:02	8:35	2	10:25	12	12:13
Runde 9	0,35	3:03	8:42	2	1:19	12	1:31	3,15	27:05	8:35	2	11:44	12	13:44
Runde 10	0,35	2:43	7:45	2	0:56	11	1:11	3,50	29:48	8:30	2	12:40	12	14:55