



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Sabine Wenzel

Verein: Lauftreff Plaue

Startnummer: 24

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59) H

Gesamt-Zeit: 28:28

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Runden: 13 (4.55 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:06	6:00	1	-	8	0:46	0,35	2:06	6:00	1	-	8	0:46
Runde 2	0,35	2:04	5:54	1	-	8	0:38	0,70	4:10	5:57	1	-	8	1:24
Runde 3	0,35	2:10	6:11	1	-	8	0:40	1,05	6:20	6:01	1	-	8	2:04
Runde 4	0,35	2:12	6:17	1	-	8	0:44	1,40	8:32	6:05	1	-	8	2:48
Runde 5	0,35	2:11	6:14	1	-	8	0:40	1,75	10:43	6:07	1	-	8	3:28
Runde 6	0,35	2:11	6:14	1	-	8	0:40	2,10	12:54	6:08	1	-	8	4:08
Runde 7	0,35	2:11	6:14	1	-	8	0:38	2,45	15:05	6:09	1	-	8	4:46
Runde 8	0,35	2:14	6:22	1	-	8	0:44	2,80	17:19	6:11	1	-	8	5:30
Runde 9	0,35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	3,15	19:30	6:11	1	-	8	6:09
Runde 10	0,35	2:15	6:25	1	-	7	0:43	3,50	21:45	6:12	1	-	8	6:52
Runde 11	0,35	2:14	6:22	1	-	7	0:42	3,85	23:59	6:13	1	-	8	7:34
Runde 12	0,35	2:12	6:17	1	-	8	0:39	4,20	26:11	6:14	1	-	8	8:13
Runde 13	0,35	2:17	6:31	1	-	8	0:43	4,55	28:28	6:15	1	-	8	8:56