



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detailauswertung

### Sabine Wenzel

Verein: Lauftreff Plaue

Startnummer: 24

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59) H

Gesamt-Zeit: 28:28

Geschwindigkeit: 8,43 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Runden: 13 (4.55 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 14)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1   | 0,35                | 2:06       | 6:00         | 1          | -            | 8            | 0:46           | 0,35          | 2:06        | 6:00          | 1          | -            | 8            | 0:46           |
| Runde 2   | 0,35                | 2:04       | 5:54         | 1          | -            | 8            | 0:38           | 0,70          | 4:10        | 5:57          | 1          | -            | 8            | 1:24           |
| Runde 3   | 0,35                | 2:10       | 6:11         | 1          | -            | 8            | 0:40           | 1,05          | 6:20        | 6:01          | 1          | -            | 8            | 2:04           |
| Runde 4   | 0,35                | 2:12       | 6:17         | 1          | -            | 8            | 0:44           | 1,40          | 8:32        | 6:05          | 1          | -            | 8            | 2:48           |
| Runde 5   | 0,35                | 2:11       | 6:14         | 1          | -            | 8            | 0:40           | 1,75          | 10:43       | 6:07          | 1          | -            | 8            | 3:28           |
| Runde 6   | 0,35                | 2:11       | 6:14         | 1          | -            | 8            | 0:40           | 2,10          | 12:54       | 6:08          | 1          | -            | 8            | 4:08           |
| Runde 7   | 0,35                | 2:11       | 6:14         | 1          | -            | 8            | 0:38           | 2,45          | 15:05       | 6:09          | 1          | -            | 8            | 4:46           |
| Runde 8   | 0,35                | 2:14       | 6:22         | 1          | -            | 8            | 0:44           | 2,80          | 17:19       | 6:11          | 1          | -            | 8            | 5:30           |
| Runde 9   | 0,35                | 2:11       | 6:14         | 1          | -            | 7            | 0:39           | 3,15          | 19:30       | 6:11          | 1          | -            | 8            | 6:09           |
| Runde 10  | 0,35                | 2:15       | 6:25         | 1          | -            | 7            | 0:43           | 3,50          | 21:45       | 6:12          | 1          | -            | 8            | 6:52           |
| Runde 11  | 0,35                | 2:14       | 6:22         | 1          | -            | 7            | 0:42           | 3,85          | 23:59       | 6:13          | 1          | -            | 8            | 7:34           |
| Runde 12  | 0,35                | 2:12       | 6:17         | 1          | -            | 8            | 0:39           | 4,20          | 26:11       | 6:14          | 1          | -            | 8            | 8:13           |
| Runde 13  | 0,35                | 2:17       | 6:31         | 1          | -            | 8            | 0:43           | 4,55          | 28:28       | 6:15          | 1          | -            | 8            | 8:56           |