



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Vanessa Groll

Gesamt-Zeit: 29:56

Startnummer: 8

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:42 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 15 (5.25 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)

weibliche Jugend U20 (18/19) H

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:54	5:25	1	-	5	0:34	0,35	1:54	5:25	1	-	5	0:34	
Runde 2	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:24	0,70	3:44	5:20	1	-	5	0:58	
Runde 3	0,35	1:52	5:20	1	-	3	0:22	1,05	5:36	5:20	1	-	5	1:20	
Runde 4	0,35	1:55	5:28	1	-	6	0:27	1,40	7:31	5:22	1	-	5	1:47	
Runde 5	0,35	1:58	5:37	1	-	6	0:27	1,75	9:29	5:25	1	-	5	2:14	
Runde 6	0,35	2:00	5:42	1	-	4	0:29	2,10	11:29	5:28	1	-	5	2:43	
Runde 7	0,35	2:04	5:54	1	-	6	0:31	2,45	13:33	5:31	1	-	5	3:14	
Runde 8	0,35	2:03	5:51	1	-	6	0:33	2,80	15:36	5:34	1	-	5	3:47	
Runde 9	0,35	2:07	6:02	1	-	6	0:35	3,15	17:43	5:37	1	-	5	4:22	
Runde 10	0,35	2:02	5:48	1	-	4	0:30	3,50	19:45	5:38	1	-	5	4:52	
Runde 11	0,35	2:03	5:51	1	-	4	0:31	3,85	21:48	5:39	1	-	5	5:23	
Runde 12	0,35	2:03	5:51	1	-	5	0:30	4,20	23:51	5:40	1	-	5	5:53	
Runde 13	0,35	2:04	5:54	1	-	5	0:30	4,55	25:55	5:41	1	-	5	6:23	
Runde 14	0,35	2:03	5:51	1	-	6	0:29	4,90	27:58	5:42	1	-	5	6:52	
Runde 15	0,35	1:58	5:37	1	-	4	0:25	5,25	29:56	5:42	1	-	5	7:17	