



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Arndt Vincent Hartig

Verein: HSG IIm-Kreis

Startnummer: 43

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 58:42

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	2:01	5:45	1	-	35	0:52	0,35	2:01	5:45	1	-	35	0:52				
Runde 2	0,35	1:29	4:14	1	-	6	0:16	0,70	3:30	5:00	1	-	25	1:08				
Runde 3	0,35	1:30	4:17	1	-	7	0:13	1,05	5:00	4:45	1	-	17	1:21				
Runde 4	0,35	1:33	4:25	1	-	7	0:17	1,40	6:33	4:40	1	-	16	1:38				
Runde 5	0,35	1:37	4:37	1	-	13	0:18	1,75	8:10	4:39	1	-	17	1:56				
Runde 6	0,35	1:40	4:45	1	-	14	0:20	2,10	9:50	4:40	1	-	16	2:16				
Runde 7	0,35	1:42	4:51	1	-	19	0:22	2,45	11:32	4:42	1	-	16	2:38				
Runde 8	0,35	1:41	4:48	1	-	17	0:20	2,80	13:13	4:43	1	-	16	2:58				
Runde 9	0,35	1:43	4:54	1	-	19	0:21	3,15	14:56	4:44	1	-	16	3:19				
Runde 10	0,35	1:43	4:54	1	-	18	0:21	3,50	16:39	4:45	1	-	16	3:40				
Runde 11	0,35	1:44	4:57	1	-	18	0:22	3,85	18:23	4:46	1	-	16	4:02				
Runde 12	0,35	1:44	4:57	1	-	19	0:20	4,20	20:07	4:47	1	-	16	4:22				
Runde 13	0,35	1:45	5:00	1	-	19	0:23	4,55	21:52	4:48	1	-	16	4:45				
Runde 14	0,35	1:48	5:08	1	-	21	0:24	4,90	23:40	4:49	1	-	16	5:09				
Runde 15	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:21	5,25	25:23	4:50	1	-	16	5:30				
Runde 16	0,35	1:46	5:02	1	-	19	0:22	5,60	27:09	4:50	1	-	16	5:52				
Runde 17	0,35	1:49	5:11	1	-	22	0:26	5,95	28:58	4:52	1	-	18	6:18				
Runde 18	0,35	1:50	5:14	1	-	23	0:26	6,30	30:48	4:53	1	-	18	6:44				
Runde 19	0,35	1:46	5:02	1	-	18	0:22	6,65	32:34	4:53	1	-	18	7:06				
Runde 20	0,35	1:53	5:22	1	-	25	0:29	7,00	34:27	4:55	1	-	18	7:35				
Runde 21	0,35	1:51	5:17	1	-	23	0:28	7,35	36:18	4:56	1	-	18	8:03				
Runde 22	0,35	1:52	5:20	1	-	26	0:28	7,70	38:10	4:57	1	-	18	8:31				
Runde 23	0,35	1:54	5:25	1	-	27	0:31	8,05	40:04	4:58	1	-	18	9:02				
Runde 24	0,35	1:53	5:22	1	-	24	0:30	8,40	41:57	4:59	1	-	19	9:32				
Runde 25	0,35	1:53	5:22	1	-	24	0:30	8,75	43:50	5:00	1	-	19	10:02				
Runde 26	0,35	1:54	5:25	1	-	25	0:31	9,10	45:44	5:01	1	-	19	10:33				
Runde 27	0,35	1:55	5:28	1	-	29	0:32	9,45	47:39	5:02	1	-	19	11:05				
Runde 28	0,35	1:54	5:25	1	-	26	0:30	9,80	49:33	5:03	1	-	19	11:35				
Runde 29	0,35	1:53	5:22	1	-	27	0:30	10,15	51:26	5:04	1	-	19	12:05				
Runde 30	0,35	1:53	5:22	1	-	28	0:29	10,50	53:19	5:04	1	-	19	12:34				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:54	5:25	1	-	31	0:29	10,85	55:13	5:05	1	-	20	13:03
Runde 32	0,35	1:49	5:11	1	-	26	0:25	11,20	57:02	5:05	1	-	20	13:28
Runde 33	0,35	1:40	4:45	1	-	8	0:16	11,55	58:42	5:04	1	-	19	13:44