



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Markus Stöhr

Gesamt-Zeit: 59:29

Startnummer: 74

Geschwindigkeit: 14,12 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 4:14 min/km

Stundenlauf

Runden: 40 (14 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 39)

Senioren M35 (35-39)

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:28	4:11	1	-	5	0:19	0,35	1:28	4:11	1	-	5	0:19	
Runde 2	0,35	1:29	4:14	2	0:01	6	0:16	0,70	2:57	4:12	1	-	5	0:35	
Runde 3	0,35	1:23	3:57	1	-	3	0:06	1,05	4:20	4:07	1	-	3	0:41	
Runde 4	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:09	1,40	5:45	4:06	1	-	3	0:50	
Runde 5	0,35	1:29	4:14	1	-	3	0:10	1,75	7:14	4:08	1	-	3	1:00	
Runde 6	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:08	2,10	8:42	4:08	1	-	3	1:08	
Runde 7	0,35	1:26	4:05	1	-	2	0:06	2,45	10:08	4:08	1	-	3	1:14	
Runde 8	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	2,80	11:33	4:07	1	-	3	1:18	
Runde 9	0,35	1:26	4:05	1	-	2	0:04	3,15	12:59	4:07	1	-	3	1:22	
Runde 10	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:06	3,50	14:27	4:07	1	-	3	1:28	
Runde 11	0,35	1:35	4:31	1	-	7	0:13	3,85	16:02	4:09	1	-	3	1:41	
Runde 12	0,35	1:31	4:19	1	-	3	0:07	4,20	17:33	4:10	1	-	3	1:48	
Runde 13	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:06	4,55	19:01	4:10	1	-	3	1:54	
Runde 14	0,35	1:29	4:14	1	-	3	0:05	4,90	20:30	4:11	1	-	3	1:59	
Runde 15	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:06	5,25	21:58	4:11	1	-	3	2:05	
Runde 16	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:06	5,60	23:28	4:11	1	-	3	2:11	
Runde 17	0,35	1:31	4:19	1	-	3	0:08	5,95	24:59	4:11	1	-	3	2:19	
Runde 18	0,35	1:34	4:28	1	-	3	0:10	6,30	26:33	4:12	1	-	3	2:29	
Runde 19	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:04	6,65	28:01	4:12	1	-	3	2:33	
Runde 20	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:06	7,00	29:31	4:13	1	-	3	2:39	
Runde 21	0,35	1:29	4:14	1	-	2	0:06	7,35	31:00	4:13	1	-	3	2:45	
Runde 22	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:04	7,70	32:28	4:12	1	-	3	2:49	
Runde 23	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:07	8,05	33:58	4:13	1	-	3	2:56	
Runde 24	0,35	1:31	4:19	1	-	3	0:08	8,40	35:29	4:13	1	-	3	3:04	
Runde 25	0,35	1:31	4:19	1	-	3	0:08	8,75	37:00	4:13	1	-	3	3:12	
Runde 26	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:07	9,10	38:30	4:13	1	-	3	3:19	
Runde 27	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:07	9,45	40:00	4:13	1	-	3	3:26	
Runde 28	0,35	1:34	4:28	1	-	3	0:10	9,80	41:34	4:14	1	-	3	3:36	
Runde 29	0,35	1:35	4:31	1	-	5	0:12	10,15	43:09	4:15	1	-	3	3:48	
Runde 30	0,35	1:37	4:37	2	0:01	7	0:13	10,50	44:46	4:15	1	-	3	4:01	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:35	4:31	1	-	5	0:10	10,85	46:21	4:16	1	-	3	4:11
Runde 32	0,35	1:31	4:19	1	-	3	0:07	11,20	47:52	4:16	1	-	3	4:18
Runde 33	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:06	11,55	49:22	4:16	1	-	3	4:24
Runde 34	0,35	1:27	4:08	1	-	3	0:03	11,90	50:49	4:16	1	-	3	4:27
Runde 35	0,35	1:30	4:17	1	-	4	0:07	12,25	52:19	4:16	1	-	3	4:34
Runde 36	0,35	1:29	4:14	1	-	4	0:06	12,60	53:48	4:16	1	-	3	4:40
Runde 37	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:04	12,95	55:16	4:16	1	-	3	4:44
Runde 38	0,35	1:26	4:05	1	-	2	0:04	13,30	56:42	4:15	1	-	3	4:48
Runde 39	0,35	1:22	3:54	1	-	1	-	13,65	58:04	4:15	1	-	3	4:48
Runde 40	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:04	14,00	59:29	4:14	1	-	3	4:52