



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Sebastian Gruß

Gesamt-Zeit: 58:42

Startnummer: 55

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:46 min/km

Stundenlauf

Runden: 29 (10.15 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 39)

Senioren M35 (35-39)

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:52	5:20	4	0:24	28	0:43	0,35	1:52	5:20	4	0:24	28	0:43	
Runde 2	0,35	1:49	5:11	4	0:21	33	0:36	0,70	3:41	5:15	4	0:44	32	1:19	
Runde 3	0,35	1:47	5:05	4	0:24	30	0:30	1,05	5:28	5:12	4	1:08	32	1:49	
Runde 4	0,35	1:50	5:14	4	0:25	29	0:34	1,40	7:18	5:12	4	1:33	32	2:23	
Runde 5	0,35	1:50	5:14	4	0:21	27	0:31	1,75	9:08	5:13	4	1:54	32	2:54	
Runde 6	0,35	1:51	5:17	4	0:23	32	0:31	2,10	10:59	5:13	4	2:17	32	3:25	
Runde 7	0,35	1:55	5:28	4	0:29	34	0:35	2,45	12:54	5:15	4	2:46	32	4:00	
Runde 8	0,35	2:00	5:42	4	0:35	35	0:39	2,80	14:54	5:19	4	3:21	32	4:39	
Runde 9	0,35	1:55	5:28	4	0:29	33	0:33	3,15	16:49	5:20	4	3:50	32	5:12	
Runde 10	0,35	1:57	5:34	4	0:29	34	0:35	3,50	18:46	5:21	4	4:19	32	5:47	
Runde 11	0,35	1:55	5:28	4	0:20	33	0:33	3,85	20:41	5:22	4	4:39	32	6:20	
Runde 12	0,35	2:01	5:45	4	0:30	35	0:37	4,20	22:42	5:24	4	5:09	32	6:57	
Runde 13	0,35	1:59	5:40	4	0:31	35	0:37	4,55	24:41	5:25	4	5:40	32	7:34	
Runde 14	0,35	2:05	5:57	4	0:36	35	0:41	4,90	26:46	5:27	4	6:16	32	8:15	
Runde 15	0,35	2:04	5:54	4	0:36	35	0:42	5,25	28:50	5:29	4	6:52	32	8:57	
Runde 16	0,35	2:04	5:54	4	0:34	35	0:40	5,60	30:54	5:31	4	7:26	32	9:37	
Runde 17	0,35	2:05	5:57	4	0:34	35	0:42	5,95	32:59	5:32	4	8:00	34	10:19	
Runde 18	0,35	2:09	6:08	4	0:35	36	0:45	6,30	35:08	5:34	4	8:35	34	11:04	
Runde 19	0,35	2:06	6:00	4	0:38	36	0:42	6,65	37:14	5:35	4	9:13	34	11:46	
Runde 20	0,35	2:05	5:57	4	0:35	35	0:41	7,00	39:19	5:37	4	9:48	34	12:27	
Runde 21	0,35	2:05	5:57	4	0:36	35	0:42	7,35	41:24	5:37	4	10:24	35	13:09	
Runde 22	0,35	2:11	6:14	4	0:43	36	0:47	7,70	43:35	5:39	4	11:07	35	13:56	
Runde 23	0,35	2:10	6:11	4	0:40	36	0:47	8,05	45:45	5:40	4	11:47	35	14:43	
Runde 24	0,35	2:13	6:20	4	0:42	36	0:50	8,40	47:58	5:42	4	12:29	35	15:33	
Runde 25	0,35	2:13	6:20	4	0:42	36	0:50	8,75	50:11	5:44	4	13:11	35	16:23	
Runde 26	0,35	2:14	6:22	4	0:44	37	0:51	9,10	52:25	5:45	4	13:55	35	17:14	
Runde 27	0,35	2:07	6:02	4	0:37	36	0:44	9,45	54:32	5:46	4	14:32	35	17:58	
Runde 28	0,35	2:04	5:54	4	0:30	35	0:40	9,80	56:36	5:46	4	15:02	35	18:38	
Runde 29	0,35	2:06	6:00	4	0:31	35	0:43	10,15	58:42	5:46	4	15:33	35	19:21	