



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Sven Grunwald

Gesamt-Zeit: 58:17

Verein: SG Einheit Arnstadt e.V. / Hohe-Buchen-Lauferclub
Geschwindigkeit: 8,24 km/h

Startnummer: 59

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecke: 0,35 km/Runde

Runden: 23 (8.05 km)

Stundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 39)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Senioren M35 (35-39)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	2:21	6:42	5	0:53	38	1:12	0,35	2:21	6:42	5	0:53	38	1:12
Runde 2	0,35	2:18	6:34	5	0:50	39	1:05	0,70	4:39	6:38	5	1:42	38	2:17
Runde 3	0,35	2:23	6:48	5	1:00	38	1:06	1,05	7:02	6:41	5	2:42	37	3:23
Runde 4	0,35	2:27	7:00	5	1:02	39	1:11	1,40	9:29	6:46	5	3:44	37	4:34
Runde 5	0,35	2:32	7:14	5	1:03	39	1:13	1,75	12:01	6:52	5	4:47	37	5:47
Runde 6	0,35	2:31	7:11	5	1:03	39	1:11	2,10	14:32	6:55	5	5:50	37	6:58
Runde 7	0,35	2:37	7:28	5	1:11	38	1:17	2,45	17:09	7:00	5	7:01	37	8:15
Runde 8	0,35	2:28	7:02	5	1:03	39	1:07	2,80	19:37	7:00	5	8:04	38	9:22
Runde 9	0,35	2:28	7:02	5	1:02	39	1:06	3,15	22:05	7:00	5	9:06	38	10:28
Runde 10	0,35	2:35	7:22	5	1:07	38	1:13	3,50	24:40	7:02	5	10:13	38	11:41
Runde 11	0,35	2:35	7:22	5	1:00	38	1:13	3,85	27:15	7:04	5	11:13	38	12:54
Runde 12	0,35	2:39	7:34	5	1:08	39	1:15	4,20	29:54	7:07	5	12:21	38	14:09
Runde 13	0,35	2:31	7:11	5	1:03	39	1:09	4,55	32:25	7:07	5	13:24	38	15:18
Runde 14	0,35	2:33	7:17	5	1:04	38	1:09	4,90	34:58	7:08	5	14:28	38	16:27
Runde 15	0,35	2:33	7:17	5	1:05	39	1:11	5,25	37:31	7:08	5	15:33	38	17:38
Runde 16	0,35	2:38	7:31	5	1:08	38	1:14	5,60	40:09	7:10	5	16:41	38	18:52
Runde 17	0,35	2:38	7:31	5	1:07	38	1:15	5,95	42:47	7:11	5	17:48	38	20:07
Runde 18	0,35	2:35	7:22	5	1:01	38	1:11	6,30	45:22	7:12	5	18:49	38	21:18
Runde 19	0,35	2:39	7:34	5	1:11	38	1:15	6,65	48:01	7:13	5	20:00	38	22:33
Runde 20	0,35	2:39	7:34	5	1:09	38	1:15	7,00	50:40	7:14	5	21:09	38	23:48
Runde 21	0,35	2:37	7:28	5	1:08	38	1:14	7,35	53:17	7:14	5	22:17	38	25:02
Runde 22	0,35	2:37	7:28	5	1:09	38	1:13	7,70	55:54	7:15	5	23:26	38	26:15
Runde 23	0,35	2:23	6:48	5	0:53	38	1:00	8,05	58:17	7:14	5	24:19	38	27:15