



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detailauswertung

Marcel Köpke

Gesamt-Zeit: 59:15

Startnummer: 60

Geschwindigkeit: 13,16 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 4:27 min/km

Stundenlauf

Runden: 38 (13.3 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 39)

Senioren M40 (40-44)

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer							
Runde 1	0,35	1:53	5:22	6	0:44	30	0:44	0,35	1:53	5:22	6	0:44	30	0:44							
Runde 2	0,35	1:35	4:31	3	0:22	13	0:22	0,70	3:28	4:57	5	1:06	23	1:06							
Runde 3	0,35	1:34	4:28	3	0:17	12	0:17	1,05	5:02	4:47	4	1:23	19	1:23							
Runde 4	0,35	1:34	4:28	3	0:18	10	0:18	1,40	6:36	4:42	3	1:41	17	1:41							
Runde 5	0,35	1:30	4:17	3	0:11	5	0:11	1,75	8:06	4:37	3	1:52	15	1:52							
Runde 6	0,35	1:33	4:25	2	0:13	6	0:13	2,10	9:39	4:35	3	2:05	11	2:05							
Runde 7	0,35	1:32	4:22	2	0:12	6	0:12	2,45	11:11	4:33	3	2:17	11	2:17							
Runde 8	0,35	1:34	4:28	2	0:13	5	0:13	2,80	12:45	4:33	3	2:30	9	2:30							
Runde 9	0,35	1:33	4:25	2	0:11	5	0:11	3,15	14:18	4:32	3	2:41	9	2:41							
Runde 10	0,35	1:33	4:25	2	0:11	5	0:11	3,50	15:51	4:31	3	2:52	9	2:52							
Runde 11	0,35	1:33	4:25	2	0:11	4	0:11	3,85	17:24	4:31	3	3:03	8	3:03							
Runde 12	0,35	1:34	4:28	2	0:10	6	0:10	4,20	18:58	4:30	3	3:13	8	3:13							
Runde 13	0,35	1:32	4:22	2	0:10	4	0:10	4,55	20:30	4:30	2	3:23	7	3:23							
Runde 14	0,35	1:31	4:19	2	0:07	4	0:07	4,90	22:01	4:29	2	3:30	7	3:30							
Runde 15	0,35	1:35	4:31	2	0:13	5	0:13	5,25	23:36	4:29	2	3:43	7	3:43							
Runde 16	0,35	1:37	4:37	2	0:13	5	0:13	5,60	25:13	4:30	2	3:56	7	3:56							
Runde 17	0,35	1:35	4:31	2	0:12	5	0:12	5,95	26:48	4:30	2	4:08	6	4:08							
Runde 18	0,35	1:34	4:28	2	0:10	3	0:10	6,30	28:22	4:30	2	4:18	6	4:18							
Runde 19	0,35	1:36	4:34	2	0:12	5	0:12	6,65	29:58	4:30	2	4:30	6	4:30							
Runde 20	0,35	1:34	4:28	2	0:10	5	0:10	7,00	31:32	4:30	2	4:40	5	4:40							
Runde 21	0,35	1:36	4:34	2	0:13	5	0:13	7,35	33:08	4:30	2	4:53	5	4:53							
Runde 22	0,35	1:36	4:34	2	0:12	5	0:12	7,70	34:44	4:30	2	5:05	5	5:05							
Runde 23	0,35	1:34	4:28	2	0:11	5	0:11	8,05	36:18	4:30	2	5:16	5	5:16							
Runde 24	0,35	1:32	4:22	2	0:09	4	0:09	8,40	37:50	4:30	2	5:25	5	5:25							
Runde 25	0,35	1:34	4:28	2	0:11	4	0:11	8,75	39:24	4:30	2	5:36	5	5:36							
Runde 26	0,35	1:33	4:25	2	0:10	4	0:10	9,10	40:57	4:30	2	5:46	5	5:46							
Runde 27	0,35	1:32	4:22	2	0:09	4	0:09	9,45	42:29	4:29	2	5:55	5	5:55							
Runde 28	0,35	1:35	4:31	2	0:11	5	0:11	9,80	44:04	4:29	2	6:06	5	6:06							
Runde 29	0,35	1:34	4:28	2	0:11	3	0:11	10,15	45:38	4:29	2	6:17	5	6:17							
Runde 30	0,35	1:34	4:28	2	0:10	3	0:10	10,50	47:12	4:29	2	6:27	5	6:27							



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:32	4:22	2	0:07	3	0:07	10,85	48:44	4:29	2	6:34	5	6:34
Runde 32	0,35	1:32	4:22	2	0:08	4	0:08	11,20	50:16	4:29	2	6:42	5	6:42
Runde 33	0,35	1:31	4:19	2	0:07	4	0:07	11,55	51:47	4:29	2	6:49	5	6:49
Runde 34	0,35	1:34	4:28	2	0:10	4	0:10	11,90	53:21	4:28	2	6:59	5	6:59
Runde 35	0,35	1:29	4:14	2	0:06	3	0:06	12,25	54:50	4:28	2	7:05	5	7:05
Runde 36	0,35	1:23	3:57	1	-	1	-	12,60	56:13	4:27	2	7:05	5	7:05
Runde 37	0,35	1:31	4:19	2	0:07	5	0:07	12,95	57:44	4:27	2	7:12	5	7:12
Runde 38	0,35	1:31	4:19	2	0:09	4	0:09	13,30	59:15	4:27	2	7:21	5	7:21