



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Tom Brück

Verein: Langstrecke Arnstadt

Startnummer: 49

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:38

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Runden: 36 (12.6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | | | |
| Runde 1 | 0,35 | 1:37 | 4:37 | 2 | 0:28 | 12 | 0:28 | 0,35 | 1:37 | 4:37 | 2 | 0:28 | 12 | 0:28 | | | | |
| Runde 2 | 0,35 | 1:32 | 4:22 | 2 | 0:19 | 10 | 0:19 | 0,70 | 3:09 | 4:30 | 2 | 0:47 | 10 | 0:47 | | | | |
| Runde 3 | 0,35 | 1:32 | 4:22 | 2 | 0:15 | 8 | 0:15 | 1,05 | 4:41 | 4:27 | 2 | 1:02 | 10 | 1:02 | | | | |
| Runde 4 | 0,35 | 1:33 | 4:25 | 2 | 0:17 | 7 | 0:17 | 1,40 | 6:14 | 4:27 | 2 | 1:19 | 9 | 1:19 | | | | |
| Runde 5 | 0,35 | 1:29 | 4:14 | 2 | 0:10 | 3 | 0:10 | 1,75 | 7:43 | 4:24 | 2 | 1:29 | 8 | 1:29 | | | | |
| Runde 6 | 0,35 | 1:33 | 4:25 | 2 | 0:13 | 6 | 0:13 | 2,10 | 9:16 | 4:24 | 2 | 1:42 | 7 | 1:42 | | | | |
| Runde 7 | 0,35 | 1:33 | 4:25 | 3 | 0:13 | 7 | 0:13 | 2,45 | 10:49 | 4:24 | 2 | 1:55 | 7 | 1:55 | | | | |
| Runde 8 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 3 | 0:15 | 8 | 0:15 | 2,80 | 12:25 | 4:26 | 2 | 2:10 | 7 | 2:10 | | | | |
| Runde 9 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 3 | 0:14 | 9 | 0:14 | 3,15 | 14:01 | 4:26 | 2 | 2:24 | 7 | 2:24 | | | | |
| Runde 10 | 0,35 | 1:37 | 4:37 | 3 | 0:15 | 9 | 0:15 | 3,50 | 15:38 | 4:28 | 2 | 2:39 | 7 | 2:39 | | | | |
| Runde 11 | 0,35 | 1:37 | 4:37 | 3 | 0:15 | 9 | 0:15 | 3,85 | 17:15 | 4:28 | 2 | 2:54 | 7 | 2:54 | | | | |
| Runde 12 | 0,35 | 1:38 | 4:40 | 3 | 0:14 | 9 | 0:14 | 4,20 | 18:53 | 4:29 | 2 | 3:08 | 7 | 3:08 | | | | |
| Runde 13 | 0,35 | 1:37 | 4:37 | 3 | 0:15 | 7 | 0:15 | 4,55 | 20:30 | 4:30 | 2 | 3:23 | 7 | 3:23 | | | | |
| Runde 14 | 0,35 | 1:38 | 4:40 | 3 | 0:14 | 7 | 0:14 | 4,90 | 22:08 | 4:31 | 3 | 3:37 | 8 | 3:37 | | | | |
| Runde 15 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 3 | 0:19 | 11 | 0:19 | 5,25 | 23:49 | 4:32 | 3 | 3:56 | 8 | 3:56 | | | | |
| Runde 16 | 0,35 | 1:39 | 4:42 | 3 | 0:15 | 9 | 0:15 | 5,60 | 25:28 | 4:32 | 3 | 4:11 | 9 | 4:11 | | | | |
| Runde 17 | 0,35 | 1:39 | 4:42 | 3 | 0:16 | 8 | 0:16 | 5,95 | 27:07 | 4:33 | 3 | 4:27 | 9 | 4:27 | | | | |
| Runde 18 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 3 | 0:17 | 10 | 0:17 | 6,30 | 28:48 | 4:34 | 3 | 4:44 | 9 | 4:44 | | | | |
| Runde 19 | 0,35 | 1:40 | 4:45 | 3 | 0:16 | 9 | 0:16 | 6,65 | 30:28 | 4:34 | 3 | 5:00 | 9 | 5:00 | | | | |
| Runde 20 | 0,35 | 1:38 | 4:40 | 3 | 0:14 | 7 | 0:14 | 7,00 | 32:06 | 4:35 | 3 | 5:14 | 10 | 5:14 | | | | |
| Runde 21 | 0,35 | 1:39 | 4:42 | 3 | 0:16 | 9 | 0:16 | 7,35 | 33:45 | 4:35 | 3 | 5:30 | 10 | 5:30 | | | | |
| Runde 22 | 0,35 | 1:40 | 4:45 | 3 | 0:16 | 8 | 0:16 | 7,70 | 35:25 | 4:35 | 3 | 5:46 | 10 | 5:46 | | | | |
| Runde 23 | 0,35 | 1:40 | 4:45 | 3 | 0:17 | 9 | 0:17 | 8,05 | 37:05 | 4:36 | 3 | 6:03 | 10 | 6:03 | | | | |
| Runde 24 | 0,35 | 1:40 | 4:45 | 3 | 0:17 | 9 | 0:17 | 8,40 | 38:45 | 4:36 | 3 | 6:20 | 10 | 6:20 | | | | |
| Runde 25 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 3 | 0:19 | 10 | 0:19 | 8,75 | 40:27 | 4:37 | 3 | 6:39 | 10 | 6:39 | | | | |
| Runde 26 | 0,35 | 1:45 | 5:00 | 3 | 0:22 | 14 | 0:22 | 9,10 | 42:12 | 4:38 | 3 | 7:01 | 10 | 7:01 | | | | |
| Runde 27 | 0,35 | 1:45 | 5:00 | 3 | 0:22 | 14 | 0:22 | 9,45 | 43:57 | 4:39 | 3 | 7:23 | 10 | 7:23 | | | | |
| Runde 28 | 0,35 | 1:48 | 5:08 | 3 | 0:24 | 17 | 0:24 | 9,80 | 45:45 | 4:40 | 3 | 7:47 | 10 | 7:47 | | | | |
| Runde 29 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 3 | 0:24 | 16 | 0:24 | 10,15 | 47:32 | 4:40 | 3 | 8:11 | 10 | 8:11 | | | | |
| Runde 30 | 0,35 | 1:45 | 5:00 | 3 | 0:21 | 15 | 0:21 | 10,50 | 49:17 | 4:41 | 3 | 8:32 | 10 | 8:32 | | | | |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 31 | 0,35 | 1:43 | 4:54 | 3 | 0:18 | 13 | 0:18 | 10,85 | 51:00 | 4:42 | 3 | 8:50 | 10 | 8:50 |
| Runde 32 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 3 | 0:20 | 13 | 0:20 | 11,20 | 52:44 | 4:42 | 3 | 9:10 | 10 | 9:10 |
| Runde 33 | 0,35 | 1:46 | 5:02 | 4 | 0:22 | 19 | 0:22 | 11,55 | 54:30 | 4:43 | 3 | 9:32 | 10 | 9:32 |
| Runde 34 | 0,35 | 1:44 | 4:57 | 4 | 0:20 | 14 | 0:20 | 11,90 | 56:14 | 4:43 | 3 | 9:52 | 10 | 9:52 |
| Runde 35 | 0,35 | 1:43 | 4:54 | 3 | 0:20 | 13 | 0:20 | 12,25 | 57:57 | 4:43 | 3 | 10:12 | 10 | 10:12 |
| Runde 36 | 0,35 | 1:41 | 4:48 | 3 | 0:18 | 9 | 0:18 | 12,60 | 59:38 | 4:43 | 3 | 10:30 | 10 | 10:30 |