



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Tom Brück

Verein: Langstrecke Arnstadt

Startnummer: 49

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:38

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Runden: 36 (12.6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:37	4:37	2	0:28	12	0:28	0,35	1:37	4:37	2	0:28	12	0:28				
Runde 2	0,35	1:32	4:22	2	0:19	10	0:19	0,70	3:09	4:30	2	0:47	10	0:47				
Runde 3	0,35	1:32	4:22	2	0:15	8	0:15	1,05	4:41	4:27	2	1:02	10	1:02				
Runde 4	0,35	1:33	4:25	2	0:17	7	0:17	1,40	6:14	4:27	2	1:19	9	1:19				
Runde 5	0,35	1:29	4:14	2	0:10	3	0:10	1,75	7:43	4:24	2	1:29	8	1:29				
Runde 6	0,35	1:33	4:25	2	0:13	6	0:13	2,10	9:16	4:24	2	1:42	7	1:42				
Runde 7	0,35	1:33	4:25	3	0:13	7	0:13	2,45	10:49	4:24	2	1:55	7	1:55				
Runde 8	0,35	1:36	4:34	3	0:15	8	0:15	2,80	12:25	4:26	2	2:10	7	2:10				
Runde 9	0,35	1:36	4:34	3	0:14	9	0:14	3,15	14:01	4:26	2	2:24	7	2:24				
Runde 10	0,35	1:37	4:37	3	0:15	9	0:15	3,50	15:38	4:28	2	2:39	7	2:39				
Runde 11	0,35	1:37	4:37	3	0:15	9	0:15	3,85	17:15	4:28	2	2:54	7	2:54				
Runde 12	0,35	1:38	4:40	3	0:14	9	0:14	4,20	18:53	4:29	2	3:08	7	3:08				
Runde 13	0,35	1:37	4:37	3	0:15	7	0:15	4,55	20:30	4:30	2	3:23	7	3:23				
Runde 14	0,35	1:38	4:40	3	0:14	7	0:14	4,90	22:08	4:31	3	3:37	8	3:37				
Runde 15	0,35	1:41	4:48	3	0:19	11	0:19	5,25	23:49	4:32	3	3:56	8	3:56				
Runde 16	0,35	1:39	4:42	3	0:15	9	0:15	5,60	25:28	4:32	3	4:11	9	4:11				
Runde 17	0,35	1:39	4:42	3	0:16	8	0:16	5,95	27:07	4:33	3	4:27	9	4:27				
Runde 18	0,35	1:41	4:48	3	0:17	10	0:17	6,30	28:48	4:34	3	4:44	9	4:44				
Runde 19	0,35	1:40	4:45	3	0:16	9	0:16	6,65	30:28	4:34	3	5:00	9	5:00				
Runde 20	0,35	1:38	4:40	3	0:14	7	0:14	7,00	32:06	4:35	3	5:14	10	5:14				
Runde 21	0,35	1:39	4:42	3	0:16	9	0:16	7,35	33:45	4:35	3	5:30	10	5:30				
Runde 22	0,35	1:40	4:45	3	0:16	8	0:16	7,70	35:25	4:35	3	5:46	10	5:46				
Runde 23	0,35	1:40	4:45	3	0:17	9	0:17	8,05	37:05	4:36	3	6:03	10	6:03				
Runde 24	0,35	1:40	4:45	3	0:17	9	0:17	8,40	38:45	4:36	3	6:20	10	6:20				
Runde 25	0,35	1:42	4:51	3	0:19	10	0:19	8,75	40:27	4:37	3	6:39	10	6:39				
Runde 26	0,35	1:45	5:00	3	0:22	14	0:22	9,10	42:12	4:38	3	7:01	10	7:01				
Runde 27	0,35	1:45	5:00	3	0:22	14	0:22	9,45	43:57	4:39	3	7:23	10	7:23				
Runde 28	0,35	1:48	5:08	3	0:24	17	0:24	9,80	45:45	4:40	3	7:47	10	7:47				
Runde 29	0,35	1:47	5:05	3	0:24	16	0:24	10,15	47:32	4:40	3	8:11	10	8:11				
Runde 30	0,35	1:45	5:00	3	0:21	15	0:21	10,50	49:17	4:41	3	8:32	10	8:32				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:43	4:54	3	0:18	13	0:18	10,85	51:00	4:42	3	8:50	10	8:50
Runde 32	0,35	1:44	4:57	3	0:20	13	0:20	11,20	52:44	4:42	3	9:10	10	9:10
Runde 33	0,35	1:46	5:02	4	0:22	19	0:22	11,55	54:30	4:43	3	9:32	10	9:32
Runde 34	0,35	1:44	4:57	4	0:20	14	0:20	11,90	56:14	4:43	3	9:52	10	9:52
Runde 35	0,35	1:43	4:54	3	0:20	13	0:20	12,25	57:57	4:43	3	10:12	10	10:12
Runde 36	0,35	1:41	4:48	3	0:18	9	0:18	12,60	59:38	4:43	3	10:30	10	10:30