



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Manuel Walther

Verein: MC Gräfenroda

Startnummer: 80

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:49

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Runden: 34 (11.9 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:47	5:05	4	0:38	21	0:38	0,35	1:47	5:05	4	0:38	21	0:38
Runde 2	0,35	1:38	4:40	4	0:25	19	0:25	0,70	3:25	4:52	3	1:03	18	1:03
Runde 3	0,35	1:36	4:34	4	0:19	17	0:19	1,05	5:01	4:46	3	1:22	18	1:22
Runde 4	0,35	1:41	4:48	4	0:25	19	0:25	1,40	6:42	4:47	4	1:47	19	1:47
Runde 5	0,35	1:42	4:51	4	0:23	19	0:23	1,75	8:24	4:47	4	2:10	19	2:10
Runde 6	0,35	1:41	4:48	4	0:21	18	0:21	2,10	10:05	4:48	4	2:31	19	2:31
Runde 7	0,35	1:42	4:51	4	0:22	19	0:22	2,45	11:47	4:48	4	2:53	19	2:53
Runde 8	0,35	1:44	4:57	4	0:23	19	0:23	2,80	13:31	4:49	4	3:16	19	3:16
Runde 9	0,35	1:44	4:57	4	0:22	20	0:22	3,15	15:15	4:50	4	3:38	19	3:38
Runde 10	0,35	1:46	5:02	5	0:24	22	0:24	3,50	17:01	4:51	4	4:02	20	4:02
Runde 11	0,35	1:48	5:08	4	0:26	21	0:26	3,85	18:49	4:53	4	4:28	20	4:28
Runde 12	0,35	1:43	4:54	4	0:19	18	0:19	4,20	20:32	4:53	4	4:47	19	4:47
Runde 13	0,35	1:46	5:02	4	0:24	20	0:24	4,55	22:18	4:54	4	5:11	19	5:11
Runde 14	0,35	1:45	5:00	4	0:21	19	0:21	4,90	24:03	4:54	4	5:32	19	5:32
Runde 15	0,35	1:46	5:02	4	0:24	18	0:24	5,25	25:49	4:55	4	5:56	19	5:56
Runde 16	0,35	1:48	5:08	4	0:24	21	0:24	5,60	27:37	4:55	4	6:20	19	6:20
Runde 17	0,35	1:47	5:05	4	0:24	20	0:24	5,95	29:24	4:56	4	6:44	19	6:44
Runde 18	0,35	1:47	5:05	4	0:23	18	0:23	6,30	31:11	4:56	4	7:07	19	7:07
Runde 19	0,35	1:47	5:05	4	0:23	20	0:23	6,65	32:58	4:57	4	7:30	19	7:30
Runde 20	0,35	1:47	5:05	4	0:23	19	0:23	7,00	34:45	4:57	4	7:53	19	7:53
Runde 21	0,35	1:45	5:00	4	0:22	17	0:22	7,35	36:30	4:57	4	8:15	19	8:15
Runde 22	0,35	1:47	5:05	4	0:23	19	0:23	7,70	38:17	4:58	4	8:38	19	8:38
Runde 23	0,35	1:48	5:08	4	0:25	19	0:25	8,05	40:05	4:58	4	9:03	19	9:03
Runde 24	0,35	1:50	5:14	4	0:27	20	0:27	8,40	41:55	4:59	4	9:30	18	9:30
Runde 25	0,35	1:49	5:11	4	0:26	21	0:26	8,75	43:44	4:59	4	9:56	18	9:56
Runde 26	0,35	1:50	5:14	4	0:27	21	0:27	9,10	45:34	5:00	4	10:23	18	10:23
Runde 27	0,35	1:49	5:11	4	0:26	20	0:26	9,45	47:23	5:00	4	10:49	18	10:49
Runde 28	0,35	1:48	5:08	3	0:24	17	0:24	9,80	49:11	5:01	4	11:13	18	11:13
Runde 29	0,35	1:49	5:11	4	0:26	20	0:26	10,15	51:00	5:01	4	11:39	18	11:39
Runde 30	0,35	1:47	5:05	4	0:23	17	0:23	10,50	52:47	5:01	4	12:02	18	12:02



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:49	5:11	4	0:24	25	0:24	10,85	54:36	5:01	4	12:26	18	12:26
Runde 32	0,35	1:50	5:14	5	0:26	27	0:26	11,20	56:26	5:02	4	12:52	18	12:52
Runde 33	0,35	1:47	5:05	5	0:23	20	0:23	11,55	58:13	5:02	4	13:15	18	13:15
Runde 34	0,35	1:36	4:34	3	0:12	6	0:12	11,90	59:49	5:01	4	13:27	18	13:27