



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Sebastian Ernemann

Verein: Kirmesverein Wüllersleben

Startnummer: 50

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:03

Geschwindigkeit: 11,38 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:52	5:20	5	0:43	28	0:43	0,35	1:52	5:20	5	0:43	28	0:43
Runde 2	0,35	1:42	4:51	5	0:29	25	0:29	0,70	3:34	5:05	6	1:12	27	1:12
Runde 3	0,35	1:43	4:54	6	0:26	26	0:26	1,05	5:17	5:01	6	1:38	27	1:38
Runde 4	0,35	1:49	5:11	6	0:33	27	0:33	1,40	7:06	5:04	6	2:11	27	2:11
Runde 5	0,35	1:50	5:14	6	0:31	27	0:31	1,75	8:56	5:06	6	2:42	26	2:42
Runde 6	0,35	1:50	5:14	7	0:30	28	0:30	2,10	10:46	5:07	6	3:12	26	3:12
Runde 7	0,35	1:45	5:00	5	0:25	23	0:25	2,45	12:31	5:06	6	3:37	26	3:37
Runde 8	0,35	1:48	5:08	6	0:27	25	0:27	2,80	14:19	5:06	6	4:04	26	4:04
Runde 9	0,35	1:47	5:05	5	0:25	23	0:25	3,15	16:06	5:06	6	4:29	26	4:29
Runde 10	0,35	1:50	5:14	6	0:28	26	0:28	3,50	17:56	5:07	6	4:57	26	4:57
Runde 11	0,35	1:52	5:20	7	0:30	29	0:30	3,85	19:48	5:08	6	5:27	26	5:27
Runde 12	0,35	1:54	5:25	7	0:30	31	0:30	4,20	21:42	5:10	6	5:57	26	5:57
Runde 13	0,35	1:51	5:17	6	0:29	27	0:29	4,55	23:33	5:10	6	6:26	26	6:26
Runde 14	0,35	1:53	5:22	6	0:29	28	0:29	4,90	25:26	5:11	6	6:55	27	6:55
Runde 15	0,35	1:55	5:28	6	0:33	28	0:33	5,25	27:21	5:12	6	7:28	28	7:28
Runde 16	0,35	1:53	5:22	6	0:29	28	0:29	5,60	29:14	5:13	6	7:57	28	7:57
Runde 17	0,35	1:51	5:17	5	0:28	26	0:28	5,95	31:05	5:13	6	8:25	28	8:25
Runde 18	0,35	1:52	5:20	6	0:28	28	0:28	6,30	32:57	5:13	6	8:53	28	8:53
Runde 19	0,35	1:53	5:22	6	0:29	27	0:29	6,65	34:50	5:14	6	9:22	27	9:22
Runde 20	0,35	1:54	5:25	6	0:30	27	0:30	7,00	36:44	5:14	6	9:52	27	9:52
Runde 21	0,35	1:55	5:28	6	0:32	28	0:32	7,35	38:39	5:15	6	10:24	27	10:24
Runde 22	0,35	1:52	5:20	6	0:28	26	0:28	7,70	40:31	5:15	6	10:52	27	10:52
Runde 23	0,35	1:55	5:28	6	0:32	28	0:32	8,05	42:26	5:16	6	11:24	27	11:24
Runde 24	0,35	1:53	5:22	6	0:30	24	0:30	8,40	44:19	5:16	6	11:54	27	11:54
Runde 25	0,35	1:56	5:31	6	0:33	29	0:33	8,75	46:15	5:17	6	12:27	26	12:27
Runde 26	0,35	1:51	5:17	5	0:28	23	0:28	9,10	48:06	5:17	6	12:55	26	12:55
Runde 27	0,35	1:50	5:14	5	0:27	22	0:27	9,45	49:56	5:17	6	13:22	26	13:22
Runde 28	0,35	1:48	5:08	3	0:24	17	0:24	9,80	51:44	5:16	6	13:46	26	13:46
Runde 29	0,35	1:49	5:11	4	0:26	20	0:26	10,15	53:33	5:16	6	14:12	26	14:12
Runde 30	0,35	1:52	5:20	5	0:28	26	0:28	10,50	55:25	5:16	6	14:40	26	14:40



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:50	5:14	5	0:25	28	0:25	10,85	57:15	5:16	6	15:05	26	15:05
Runde 32	0,35	1:48	5:08	4	0:24	21	0:24	11,20	59:03	5:16	6	15:29	26	15:29